Begegnungs- und Servicezentrum Fasanenhof

November

Montag:
14 - 15:30 Uhr
Spenden erwünscht

02.11. + 16.11. **Gedächtnistraining** – In der Gruppe trainieren wir spielerisch unsere Merkfähigkeit, Logik und Schnelligkeit. Neuanmeldungen ☎ 46 92 96 27

Donnerstag
14 – 15 Uhr

05.11. + 19.11. **Digitale Sprechstunde** – Sie haben Fragen zum Umgang mit Handy, Laptop oder Tablet? Kommen Sie vorbei, wir helfen Ihnen gerne!

Mittwoch
14 Uhr

04.11. **Fotovortrag mit Peter Vogel** – Peter Vogel nimmt uns durch seine Fotografien mit von Leinfelden-Echterdingen bis zum Siebenmühlental und erzählt uns dazu spannende Geschichten.

Dienstag
14 – 15 Uhr

10.11. **Bingo!** Mitspielen, Spaß haben und kleine Preise gewinnen – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Mittwoch
14-15 Uhr

11.11. **Vorstellung LiA** Lernen Sie den Bürgerservice der Stadt Stuttgart „LiA – Leben im Alter“ kennen und erfahren Sie mehr über deren Leistungen für SeniorInnen.

Montag
15:30 Uhr

16.11. **Lesung „Rosamunde Pilcher“** Roswitha Polzer erzählt uns über ihr spannendes Leben und ihre wunderschönen Weihnachtsgeschichten.

Mittwoch
14 Uhr

18.11. **Adventskränze dekorieren** Ninja Herzog dekoriert und gestaltet mit Ihnen weihnachtliche Gestecke. Es sind keine besonderen Fähigkeiten erforderlich. Melden Sie sich gerne an.

Donnerstag
14 Uhr

26.11. **Gesprächscafé** - gemeinsam bei Kaffee und Kuchen über die Frage des Monats diskutieren:
„Welche Werte aus Ihrer Jugend sind heute verloren gegangen – und welche heutigen Werte hätten Sie sich damals gewünscht?“

Montag
15:30-16:30

30.11. **Lebendiger Adventskalender** - Gemütliches Beisammensein mit einer weihnachtlichen Geschichte, gelesen von Roswitha Polzer bei Musik und Gebäck.

Regelmäßige Angebote

Montag
09 – 10 Uhr

AWO- Lauftreff Zügiges Gehen in der Gruppe, wer möchte auch mit eigenen Walking-Stöcken.
Treffpunkt ist vor der Begegnungsstätte, wir laufen um 9:00 Uhr los.

Dienstag
14 – 17 Uhr

Spielenachmittag – Alle sind eingeladen, Brett- und Kartenspiele mitzuspielen!

Mittwoch
10:30 - 11:30 Uhr
Kosten:
5 € / 3 € ermäßigt

Englischkurs – Lernen und üben Sie die Grundlagen der englischen Sprache in einer entspannten Atmosphäre. Auch für WiedereinsteigerInnen geeignet.
Mit Hanna Lutz. Neuanmeldungen: ☎ 46 92 96 27

13:30 - ca. 14 Uhr

Sitzgymnastik– In der Gruppe machen wir gemeinsam aktivierende Übungen im Sitzen. Mit Hoda und Hanna.
Gerne anmelden: ☎ 46 92 96 27

Donnerstag
10 - 11 Uhr

NEU! Yoga mit Hoda – Für EinsteigerInnen, die gerne die gesundheitsfördernden Vorteile des Yoga erlernen möchten.
Bitte anmelden: ☎ 46 92 96 27

11 – 12 Uhr

Französischkurs – Parlez-vous français? Für alle, die eine neue Sprache lernen oder altes Wissen in lockerer Atmosphäre auffrischen wollen. Mit Robert Polzer.

14 – 17 Uhr

Offenes Café – Alle sind willkommen!

14 – 17 Uhr

„Café Merkenswert“ – Fachlich begleiteter Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit dementiellen und/ oder gerontopsychiatrischen Erkrankungen. Infos & Anmeldung:
☎ 46 92 96 27

Freitag
11 – 12 Uhr

Bewegt im Stadtbezirk – Gymnastik für alle, ohne Anmeldung, kostenfrei, egal wie fit. Mit Ernst Konnerth. *Gefördert vom Amt für Sport & Bewegung*.

13:15 – 14:15 Uhr

Musikkreis EinsteigerInnen-Gruppe Unsere beliebten Veeh-Harfen gibt es jetzt in zwei Gruppen. Hier werden leichte Stücke gespielt und das Spiel auf der Veeh-Harfe von Grund auf erlernt. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich. – Mit Eva Graeter.
Einfach vorbeikommen und mitmachen!

15 - 16:30 Uhr
Spenden erwünscht

Musikkreis Fortgeschrittenen-Gruppe – Singen & Musizieren mit Veeh-Harfen für alle, die Musik in ihren Alltag bringen möchten – ganz ohne Notenkenntnisse. Das Veeh-Harfen-Spiel fördert die Entspannung und ermöglicht gemeinsames Musizieren auf einfache Weise. Mit Eva Graeter. Ohne Anmeldung!

19 – 23:30 Uhr

Offene Schachgruppe – In Kooperation mit der Schachgemeinschaft Fasanenhof e.V. Schauen Sie einfach vorbei und spielen Sie mit!