

Juli und August 2024

Bitte melden Sie sich zu den Veranstaltungen an!

Einzelveranstaltungen	
Jeden 1. Dienstag im Monat 02.07. 06.08. 14.30 Uhr	Herr Jörder & seine Gitarre kommen wieder bei uns vorbei und bringen uns gute Laune, Schlager und Volkslieder mit.
Mittwoch, 10.07. 14.30 – 17.00 Uhr	Café Bastelspaß – für Eltern mit ihren Kindern zw. 0-3 Jahren Wir basteln lustige Tiere aus Papier!
Donnerstag, 11.07. & 18.07. 01.08. & 22.08. 10.30 – 11.30 Uhr	Sommer-Spezial: Gedächtnistraining Wir bringen unser Gehirn auch im Sommer in Bewegung! Mit neuen Übungen, Rätseln und heiteren Spielen für die grauen Zellen halten wir uns trotz steigender Temperaturen geistig frisch!
Jeden 2. Donnerstag im Monat, 11.07. 08.08. 14.00 – 16.00 Uhr, Ohne Anmeldung	Energiesprechstunde der Verbraucherzentrale Energiesparen; Energieabrechnungen, Heizen, Lüften, Schimmel. Bei Bedarf Vermittlung an weitere Beratungsstellen.
Freitag, 12.07. & 26.07. 23.08. 14.30 – 16.30 Uhr	Sommer-Spezial: Café Spielerunde
Mittwoch, 17.07. 17.30 Uhr	Demenz und Traumata – Herausforderndes Verhalten verstehen ONLINE-VORTRAG hier im Stadtteilhaus! In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Sabine Tschainer-Zangl, Dipl.-Theologin und Dipl.-Psycho-Gerontologin
Sonntag, 21.07. 10.00 – 13.00 Uhr kostenfreies leckeres Frühstück	Willkommensfrühstück Für Familien vor/nach der Geburt des Kindes bis zum 1. Lebensjahr. Lernen Sie andere Familien, Infos und Angebote in Stuttgart kennen und besprechen Sie Fragen rund um das Thema Kind/Familie mit einer Pädagogin.
Mittwoch, 24.07. 15.00 – 17.00 Uhr	Café Kreativ – für jedes Alter Heute: Wir sticken und nähen auf Stoff und Papier und basteln z.B. Karten, Lesezeichen...
Donnerstag, 25.07. 29.08. 9.00 – 10.30 Uhr	Generationenfrühstück Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück. 5 € pro Person, mit Bonuscard 2,50 €, Kinder kostenfrei.
Mittwoch, 07.08. 14.00 – 16.30 Uhr	Kreativangebot Spezial – für jedes Alter Gemeinsam basteln wir tolle Traumfänger
Freitag, 23.08. 14.30 – 18.00 Uhr	Sommerfest im Stadtteilhaus!!! – für jedes Alter Alle sind herzlich dazu eingeladen, mit uns einen freudvollen Nachmittag zu erleben. Unser Musiker Rainer Kühnle und weitere Attraktionen sorgen für gute Stimmung
Regelmäßige Kurse (mit Kursgebühren)	
Montags+Donnerstags, 09.30 – 11.45 Uhr <small>Nicht in den Schulferien</small>	Oma lernt Deutsch Sprachkurs für Frauen 60+ (Anfängerinnen).
Donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga für alle Hatha Yoga zur Entspannung – für Jung und Alt, Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Donnerstags, 8.30 – 9.30 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Junan Taiso Ein Aufwärmprogramm aus den traditionellen japanischen Kampfkünsten. Es beinhaltet Kraft-, Dehn- und Mobilisationsübungen.
Donnerstags, 10.30 – 11.30 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Qigong traditionelle chinesische Atem- und Heilgymnastik.
Freitags, 10.00 – 11.00 Uhr 5 Termine 40 €, Bonuscard 20 €	Yoga auf dem Stuhl Übungen zur Gesundheitsförderung.
Regelmäßige Angebote (kostenfrei)	
Montags, 13.30 – 15.30 Uhr	Café Spielerunde – aktuell in Eigenregie Brett- und Würfelspiele sind bei uns beliebt.

Montags, 14.00 – 15.00 Uhr	Gymnastik Jimnastik für Frauen ab 50 in türkischer Sprache.
Montags, 15.00 – 16.00 Uhr	Gedächtnistraining Hafiza cimnastigi Gemeinsames Tee trinken mit Gedächtnistraining – für Frauen in türkischer Sprache.
Montags, 15.00 – 18.00 Uhr	Sozialberatung Rat & Tat u.a. Hilfe bei Anträgen, Erklärung & Verfassen von offiziellen Briefen. Kostenfrei und ohne Anmeldung
Dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr	Englisch-Treff Konversation & Smalltalk in Eigenregie der Teilnehmenden.
Dienstags, 11.00 – 13.00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Migrationsberatung Bad Cannstatt . Ohne Anmeldung.
Dienstags, 13.30 – 15.30 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe, Informationen und Fragen zum Thema Vorsorgevollmachten, etc. durch eine Mitarbeiterin der AWO Stuttgart.
Dienstags, 13.30 – 15.00 Uhr	Tablet Kurs Tablets werden gestellt.
Dienstags, 14.30 Uhr, 09.07. & 23.07. 13.08. & 27.08.	Bingo Wir spielen unser geliebtes Bingo und freuen uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag!
Dienstags, 16.15 – 17.00 Uhr <small>Sommerpause Juli und August</small>	Tanzspaß mit Vaia Tanz- & Bewegungsspiele zu Kinderliedern & Latinomusik. Eltern tanzen und bewegen sich mit ihren Kindern gemeinsam zur Musik.
Dienstags, 16.30 – 19.30 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr <small>Sommerpause Juli und August</small>	Café Kinderwagen für Eltern mit Babys im 1.Lebensjahr. Gemütlicher Treff zum Kontakte knüpfen, sich austauschen und Infos zu Familienthemen bekommen.
Mittwochs, 13.00 – 16.00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch einen Mitarbeiter der Sozialberatung in Fürsorgeunterkünften (eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.) . Schwerpunkte: ALG II, ALG I und SGB XII. Ohne Anmeldung.
Mittwochs, 13.00 – 16.30 Uhr	Nähcafé in Eigenregie mit allen Nähfreudigen und Interessierten. Nähmaschinen sind vorhanden.
Donnerstags, 10.00 – 12.00 Uhr	Besetzung der Infotheke Jugendmigrationsdienst im Quartier – Umsetzung von Projekten im Stadtteil mit Jugendlichen und Bewohner*innen Du hast eine gute Idee und brauchst jemanden, der dich bei der Umsetzung unterstützt? Dann bist du beim Jugendmigrationsdienst genau richtig! Ohne Anmeldung!
Donnerstags, 14.00 – 17.00 Uhr	Besetzung Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine*n Mitarbeiter*in der Mobilien Jugendarbeit Hallschlag . Ohne Anmeldung.
Freitags, 08.30 – 13.30 Uhr 15.30 – 17.00 Uhr	Besetzung der Infotheke Erste Hilfe bei Fragen und Anträgen durch eine Mitarbeiterin des Nachbarschaftstreffs (SOKO e.V.) . Außerdem erhalten Sie hier Infos zur Raumnutzung. Ohne Anmeldung.
Freitags, 10.00 – 11.30 Uhr <small>Sommerpause in den Ferien!</small>	Café Laufrad für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Gemütlicher Treff zum Austausch, gemeinsamen Spielen, Anregungen und Infos erhalten.
Freitags, 14.30 – 16.30 Uhr Ohne Anmeldung!	Offene Kinderbetreuung Bringen Sie Ihr Kind zu uns, genießen Sie die Zeit bei uns im Haus! Für Kinder von 2 bis 5 Jahren. Es können max. 5 Kinder oder 3 Mamas/Papas mit ihren Kindern gleichzeitig teilnehmen.
Einzeltermine auf Anfrage	Digitalcafé Schüler*innen aus dem Stadtteil unterstützen unsere Senior*innen bei ihren Fragen.

Sommer-Spezial Programmpunkte
erfragen Sie bitte bei uns vor Ort im Stadtteilhaus!