



Foto: AWO

November 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 05.11.
14.30 Uhr

Singkreis mit Walter & Walter
Wir singen altbekannte und beliebte
Volkslieder und auch den einen oder anderen
Schlager in geselliger Runde

Do, 12.11.
14.30 Uhr

**„Potsdam und Schloss Sansouci“
Reisefilm mit Dr. Ulrich Eberlein**

Do, 19.11.
14.30 Uhr

**„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit in Zusammenarbeit mit
der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen**

Sa, 21.11.
15.00 Uhr

Jahresfeier unseres AWO Stadtbezirks
Herzliche Einladung zu einem gemeinsamen
Nachmittag bei Kaffee und Gebäck sowie
Abendessen. Alle sind willkommen.
Verbindliche Anmeldung bis zum 13.11.2026
Tel.: 0162 3803 214

Di, 24.11.
14.30 Uhr

Digitalcafé mit Bernhard Dierolf
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre
Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 26.11.
14.30 Uhr

Adventsgestecke basteln
Bitte bringen Sie Dekorationsmaterial mit,
Zweige besorgen wir (Unkostenbeitrag 4,00 €)

**Am Montag, 23.11. eröffnen wir den Bazar unserer
Handarbeiterinnen und Näherinnen. Taschen, Socken,
Schals und viele weitere selbstgenähte und
selbstgemachte Überraschungen warten auf Sie.**

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr

Mittagstisch

Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 1

Leichte Übungen in der Gemeinschaft

14.30 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2

Kosten 2,00 € pro Teilnahme

16.30-17.30 Uhr

Ukrainisch als Herkunftssprache

Bildungsangebot für Grundschüler/innen
nur mit Anmeldung

Dienstags

9.30 Uhr

Gruppe 1 Seniorengymnastik

10.45 Uhr

Gruppe 2 Sitzgymnastik

Kosten 4,00 € pro Teilnahme

17.30-18.30 Uhr

Qi Gong

Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang

mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt, Interessierte sind
willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)

14.30 Uhr

Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong

Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr

Tischtennis

14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe

Hier können Sie sich ausprobieren.

Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt