



Mai 2024

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 02.05.
14.30 Uhr

Singkreis mit Jürgen Arndt
Wir singen altbekannte und beliebte
Volkslieder und auch Schlager

Mo, 06.05.
Abfahrt: 14.07 Uhr
S1; Bhf OT

**Besuch des Stuttgarter Frühlingsfestes
auf dem Cannstatter Wasen**
Bitte anmelden ☎ 32 28 91

Di, 07.05.
14.30 Uhr
und
16.30 Uhr

„Dr. Brumm fährt Zug“ von Daniel Napp
Ein **Kamishibai Erzähltheater** ab 3 Jahren
mit **Saskia Drexlmaier** von der
Stadtbibliothek Stuttgart /
Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Mo, 13.05.
14.00 Uhr
Bhf. OT am
Bus 101

Spaziertreff gemeinsamer Spaziergang
rund um Obertürkheim und Umgebung
mit anschließender Einkehr
Bitte anmelden ☎ 32 28 91

Do, 16.05.
14.30 Uhr

**„Und zum Nachtschisch noch ein Buch...“
Vorlesen für Ältere mit Christin Razman**
von der Stadtbibliothek Stuttgart /
Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

19.00 Uhr

Filmvorführung: Ankommen
Ein spannender Dokumentarfilm, der zeigt,
wie Geflüchtete in Deutschland Fußfassen.

Do, 23.05.
14.30 Uhr

**Monatsgeburtstagsfeier
für März bis Mai**
Musik zum Mitsingen und Tanzen mit
Adrian Schön. Herzliche Einladung an
alle, auch wenn sie nicht zu den Geburts-
tagskindern gehören

Di, 28.05.
14.30 Uhr

**Digitalcafé Thema: Spam und
gefährliche E-Mails erkennen**
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre
Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag Mittagstisch
11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte. Sie können
Ihr Mittagessen auch to go abholen

Montags
10.30-12.00 Uhr **Spanisch** 5 Termine, Kosten 35,00 €
14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit
und ohne Gedächtnisprobleme(n)

Dienstags
9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik** (nicht 21./28.05.)
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik** (nicht 21./28.05.)
2,50 € pro Teilnahme
15.30-17.00 Uhr **Französisch online**
14.30 Uhr **Digitalcafé für Jung und Alt** (am 28.05.)
An diesen Terminen können Sie bei uns
im Internet surfen, selbständig einen PC
benutzen und Fragen rund um PC,
Mobiltelefon und Smartphone stellen

Mittwochs
10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags
11.00-11.45 Uhr **Qi Gong** (nicht 23.05.)
6,00 € pro Teilnahme

Freitags
10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird
gehäkelt, gestrickt und gebastelt. Wenn Sie
gerne eine andere Handarbeit machen möchten,
bringen Sie diese mit. Wir freuen uns über neue
Ideen und Teilnehmerinnen