



# Januar 2025

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

**Do, 09.01.**  
14.30 Uhr

**Der Kipfel, der Kapfel, der goldbraune Apfel**  
Zum **Foto-Jahresrückblick 2024** genießen wir heiße Bratäpfel

**Di, 14.01.**  
14.30 Uhr  
und  
16.30 Uhr

**„Der Recyclosaurus“**  
von **Anka Schwelgin**  
Eine **Bilderbuchshow** ab 4 Jahren mit **Saskia Drexlmaier** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

**Do, 16.01.**  
14.30 Uhr

**Singkreis mit Böny**  
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

**Do, 23.01.**  
14.30 Uhr

**„Geschichten und Gespräche“**  
**Erzählzeit** mit **Christin Razman** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

**Di, 28.01.**  
14.30 Uhr

**Digitalcafé-Thema: VHS-App und DB-Fahrplanauskunft**  
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

**Do, 30.01.**  
14.30 Uhr

**Neujahrskonzert** in geselliger Runde mit **Monika Hämmerle** am Klavier

14.30 Uhr

**Tanzcafé** mit **Rainer Kühnle** im Stadtteil- und Familienzentrum HEIDELBEERE, Heidelbeerstraße 5 (OT)

*Ein gutes Jahr 2025 wünscht  
das Team der AWO*

## Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

### Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr

### **Mittagstisch**

Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

### Montags

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)

### Dienstags

9.30 Uhr

10.45 Uhr

### **Gruppe 1 Seniorengymnastik**

### **Gruppe 2 Sitzgymnastik**

Kosten 2,50 € pro Teilnahme

15.30-17.00 Uhr

**Französisch online** (neuer Kurs ab 07.01.)  
10 Termine; Kosten 75,00 €

### Mittwochs

10.30 Uhr

### **Stadtteilspaziergang**

mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

### **Nähcafé für Jung und Alt**

14.30 Uhr

### **Spielenachmittag**

14.30 Uhr

### **Spielend Deutsch sprechen**

Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

### **Qi Gong**, (wieder ab 16.01.)

Kosten 6,00 € pro Teilnahme

**2. Do. / Monat**

16.00 Uhr

### **Italienisches Vorlesen** (am 09.01.)

für Kinder ab 3 Jahren

### Freitags

10.30 Uhr

14.30 Uhr

### **Tischtennis**

### **Handarbeitsgruppe**

Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt. Wenn Sie gerne eine andere Handarbeit machen möchten, bringen Sie diese mit