



Februar 2025

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 06.02.
14.30 Uhr

Singkreis mit Walter Etzel
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

Di, 11.02.
14.30 Uhr
und
16.30 Uhr

„Sieben grummelige Grömmels und ein Schwein“ von Iris Wewer
Eine **Bilderbuchshow** ab 4 Jahren mit **Saskia Drexlmaier** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 13.02.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“ Erzählzeit mit Christin Razman von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Di, 18.02.
14.30 Uhr

Digitalcafé-Thema: KI Künstliche Intelligenz für Senioren? Ja, ganz einfach!!
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 20.02.
14.30 Uhr
14.33 Uhr

Wir spielen Bingo
dazu genießen wir **Pfizzauf Faschingsfeier** mit **Rainer Kühnle** in der BGS Widderstein, Widdersteinstr. 22 (UT)

Do, 27.02.
14.30 Uhr

Närrische Monatsgeburtstagsfeier für Dezember bis Februar. **Monika Seibold** sorgt mit Schlagern für Stimmung. Verkleidung erwünscht. Herzliche Einladung, auch wenn Sie nicht Geburtstag hatten

*Interesse an der Kursleitung Seniorengymnastik?
Zur Verstärkung freuen wir uns auf Sie!*

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag Mittagstisch
11.30-13.00 Uhr Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags
14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)

Dienstags
9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 2,50 € pro Teilnahme
15.30-17.00 Uhr **Französisch online**
10 Termine, Kosten 75,00 €

Mittwochs
10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags
11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme
2. Do. / Monat **Italienisches Vorlesen** (am 13.02.)
16.00 Uhr für Kinder ab 3 Jahren

Freitags
10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt. Wenn Sie gerne eine andere Handarbeit machen möchten, bringen Sie diese mit