



Foto: AWO

# Dezember 2025

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Di, 02.12.  
14.30 Uhr



**Sternebasteln mit Geschichte**  
ab 4 Jahren  
mit **Saskia DrexImaier** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen



Do, 04.12.  
14.30 Uhr

**„Lichterglanz“**  
Bilderschau mit **Herbert Fischer**

Do, 11.12.  
14.30 Uhr



**Adventsfeier in der Begegnungsstätte**  
Wir freuen uns auf die Musik von den Schülerinnen der **Stuttgarter Musikschule** und das Adventsliedersingen

Do, 18.12.  
14.30 Uhr

**Filmcafé** mit Ihrem **Wunschfilm**, **Glühwein**, **Punsch** und **Hefezopf**

Mi, 24.12.  
11.00 Uhr bis  
16.00 Uhr  
Kosten: 15,00 €

**Heiligabendfeier**  
Wir laden alle, die an diesem Tag alleine sind, zu unserer Feier mit Mittagessen, Kaffee und Gebäck ein  
**Anmeldeschluss 08.12.**, Tel.: 310 26 76



**Der Bazar unserer Handarbeiterinnen und Näherinnen mit schönen Geschenkideen ist im Dezember für Sie geöffnet**



**Wir wünschen Ihnen  
gesegnete Weihnachtsfeiertage  
und einen guten Start ins neue Jahr 2026!**

**Wir wünschen Ihnen  
gesegnete Weihnachtsfeiertage**

**und einen guten Start ins neue Jahr 2026!**

## Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

### Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)  
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

### Montags

14.30 Uhr

**Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)  
Es gibt wieder freie Plätze!

### Dienstags

9.30 Uhr

10.45 Uhr

17.30-18.30 Uhr

**Gruppe 1 Seniorengymnastik**

**Gruppe 2 Sitzgymnastik**

Kosten 4,00 € pro Teilnahme

Es gibt wieder freie Plätze!

**Qi Gong (nicht 23.12. und 30.12.)**

Kosten 7,00 € pro Teilnahme

### Mittwochs

10.30 Uhr

13.00 Uhr

14.30 Uhr

14.30 Uhr

**Stadtteilspaziergang**

mit und ohne Rollator

**Nähcafé für Jung und Alt**

**Spielenachmittag**

**Spielend Deutsch sprechen**

Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

**Qi Gong**

Kosten 6,00 € pro Teilnahme

### Freitags

10.30 Uhr

14.30 Uhr

**Tischtennis, neue Spieler und Spielerinnen sind herzlich willkommen**

**Handarbeitsgruppe**

Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt