



Foto: AWO

Dezember 2025

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Di, 02.12.
14.30 Uhr

Sternebasteln mit Geschichte
ab 4 Jahren
mit **Saskia Drexlmaier** von der
Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 04.12.
14.30 Uhr

„Lichterglanz“
Bilderschau mit Herbert Fischer

Do, 11.12.
14.30 Uhr

Adventsfeier in der Begegnungsstätte
Wir freuen uns auf die Musik von den
Schülerinnen der **Stuttgarter Musikschule**
und das Adventsliedersingen

Do, 18.12.
14.30 Uhr

Filmcafé mit Ihrem Wunschfilm,
Glühwein, Punsch und Hefezopf

Mi, 24.12.
11.00 Uhr bis
16.00 Uhr
Kosten: 15,00 €

Heiligabendfeier
Wir laden alle, die an diesem Tag
alleine sind, zu unserer Feier mit Mittag-
essen, Kaffee und Gebäck ein
Anmeldeschluss 08.12., Tel.: 310 26 76

**Der Bazar unserer Handarbeiterinnen und Näherinnen mit
schönen Geschenkideen ist im Dezember für Sie geöffnet**

**Wir wünschen Ihnen
gesegnete Weihnachtsfeiertage
und einen guten Start ins neue Jahr 2026!**

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte

Montags

14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit
und ohne Gedächtnisprobleme(n)
Es gibt wieder freie Plätze!

Dienstags

9.30 Uhr
10.45 Uhr

Gruppe 1 Seniorengymnastik
Gruppe 2 Sitzgymnastik
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
Es gibt wieder freie Plätze!

17.30-18.30 Uhr

Qi Gong (nicht 23.12. und 30.12.)
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang
mit und ohne Rollator

13.00 Uhr
14.30 Uhr
14.30 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt
Spielenachmittag
Spielend Deutsch sprechen
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr

**Tischtennis, neue Spieler und Spielerinnen
sind herzlich willkommen**

14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird
gehäkelt, gestrickt und gebastelt