



Foto: AWO

Januar 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 08.01.
14.30 Uhr

Singkreis mit Walter & Walter
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

Do, 15.01.
14.30 Uhr

„Das Jahr 2025 in der BGS“
Bilderrückblick der AWO

Do, 22.01.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit Christin Razman von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Di, 27.01.
14.30 Uhr

Digitalcafé: Thema noch offen
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 29.01.
15.00 Uhr

„Service Wohnen“ Vortrag in Zusammenarbeit mit dem **StadtSeniorenRat** und dem **Amt für Soziales und Teilhabe der Stadt Stuttgart**

Ein gutes Jahr 2026 wünscht das Team der AWO

Vorschau: 3. Februar Faschingsfeier in der BGS UT mit Rainer Kühnle

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)
Es gibt wieder freie Plätze!

Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
Es gibt wieder freie Plätze!
Qi Gong
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
14.30 Uhr **Spieldenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt