



Foto: AWO

Januar 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

- Do, 08.01.**
14.30 Uhr
Singkreis mit Walter & Walter
Wir singen altbekannte und beliebte
Volkslieder und auch den einen oder anderen
Schlager in geselliger Runde
- Do, 15.01.**
14.30 Uhr
„Das Jahr 2025 in der BGS“
Bilderrückblick der AWO
- Do, 22.01.**
14.30 Uhr
„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit Christin Razman von
der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Di, 27.01.**
14.30 Uhr
Digitalcafé: Thema noch offen
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre
Fragen und Anliegen zu digitalen Medien
- Do, 29.01.**
15.00 Uhr
„Service Wohnen“ Vortrag in
Zusammenarbeit mit dem
StadtSeniorenRat und dem **Amt für**
Soziales und Teilhabe der
Stadt Stuttgart

*Ein gutes Jahr 2026 wünscht
das Team der AWO*

Vorschau: 3. Februar Faschingsfeier in der BGS UT
mit Rainer Kühnle

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte

Montags

14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit
und ohne Gedächtnisprobleme(n)
Es gibt wieder freie Plätze!

Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
Es gibt wieder freie Plätze!
17.30-18.30 Uhr **Qi Gong**
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind
willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird
gehäkelt, gestrickt und gebastelt