



Foto: AWO

Februar 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Di, 03.02.
14.30 Uhr

Faschingsfeier mit **Rainer Kühnle** in der
BGS Untertürkheim, Widdersteinstr. 22

Do, 05.02.
14.30 Uhr

„Das Parlament der Tiere“
von **Sophie Schönberger** und **Manuela Buske**
Eine **Bilderbuchshow** ab 4 Jahren
mit **Saskia Drexler** von der
Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 12.02.
14.30 Uhr

Närrische Monatsgeburtstagsfeier
für Dezember bis Februar. **Monika Seibold**
sorgt mit Schlagern für Stimmung. Verkleidung
erwünscht. Herzliche Einladung, auch wenn
Sie nicht Geburtstag hatten

Mi, 18.02.
14.30 Uhr

Spielenachmittag mit Heringessen
Am Aschermittwoch gibt es gegen
16.00 Uhr ein leckeres Heringessen
für alle Anwesenden

Do, 19.02.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit **Christin Razman** von
der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Di, 24.02.
14.30 Uhr

Digitalcafé: Thema noch offen
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre
Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 26.02.
14.30 Uhr

„Stuttgart damals und heute“
Eine **Fotoshow** mit **Peter Vogel**

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte

Montags

14.30 Uhr

Gedächtnistraining - für Menschen mit
und ohne Gedächtnisprobleme(n)
Es gibt wieder freie Plätze!

Dienstags

9.30 Uhr
10.45 Uhr

Gruppe 1 Seniorengymnastik
Gruppe 2 Sitzgymnastik
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
Es gibt wieder freie Plätze!

17.30-18.30 Uhr

Qi Gong
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang
mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt, Interessierte sind
willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)

14.30 Uhr

14.30 Uhr

Spielenachmittag
Spielend Deutsch sprechen
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr

14.30 Uhr

Tischtennis
Handarbeitsgruppe
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird
gehäkelt, gestrickt und gebastelt