



Februar 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Foto: AWO

- Di, 03.02.**
14.30 Uhr
Faschingsfeier mit Rainer Kühnle in der BGS Untertürkheim, Widdersteinstr. 22
- Do, 05.02.**
14.30 Uhr
„Das Parlament der Tiere“ von Sophie Schönberger und Manuela Buske
Eine **Bilderbuchshow** ab 4 Jahren mit **Saskia Drexlmaier** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Do, 12.02.**
14.30 Uhr
Närrische Monatsgeburtstagsfeier für Dezember bis Februar. **Monika Seibold** sorgt mit Schlagern für Stimmung. Verkleidung erwünscht. Herzliche Einladung, auch wenn Sie nicht Geburtstag hatten
- Mi, 18.02.**
14.30 Uhr
Spielenachmittag mit Heringssessen
Am Aschermittwoch gibt es gegen 16.00 Uhr ein leckeres Heringssessen für alle Anwesenden
- Do, 19.02.**
14.30 Uhr
„Geschichten und Gespräche“ Erzählzeit mit Christin Razman von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Di, 24.02.**
14.30 Uhr
Digitalcafé: Thema noch offen
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien
- Do. 26.02.**
14.30 Uhr
„Stuttgart damals und heute“ Eine FOTOSHOW mit Peter Vogel



Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

14.30 Uhr **Gedächtnistraining** - für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme(n)
Es gibt wieder freie Plätze!

Dienstags

9.30 Uhr
10.45 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
Gruppe 2 Sitzgymnastik

Kosten 4,00 € pro Teilnahme
Es gibt wieder freie Plätze!

17.30-18.30 Uhr Qi Gong

Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr
13.00 Uhr
14.30 Uhr
14.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
Nähcafé für Jung und Alt, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
Spielenachmittag
Spielend Deutsch sprechen
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr
14.30 Uhr **Tischtennis**
Handarbeitsgruppe
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt