



Foto: AWO

April 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

- Do, 02.04.**
Treffpunkt
14.00 Uhr
Bushaltestelle
- Wir besuchen das Café Perle**
Abfahrt 14.09 Uhr Bus 62 nach Uhlbach
Einkehr und gesellige Gemeinschaft
Bitte anmelden Tel. 310 26 76
- Do, 09.04.**
14.30 Uhr
- „Bingo“**
Kleine Preise und Spaß mit den Kugeln
Startgebühr 2,00 €
- Do, 16.04.**
14.30 Uhr
- „Geschichten und Gespräche“**
Erzählzeit mit Christin Razman von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Do, 23.04.**
19.00 Uhr
- „Wie ist das mit dem Tod?“**
Vortrag und Gespräch mit **Ute H. Züfle** in Kooperation mit der **VHS Stuttgart**
- Di, 28.04.**
14.30 Uhr
- Digitalcafé, Thema:**
„Neue ARD Sounds App“
mit **Bernhard Dierolf**
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien
- Do, 30.04.**
14.30 Uhr
BGS UT
- „Im Alter sicher leben!“**
Polizeihauptkommissar **Manuel August** informiert über neue Methoden der Abzocke und Gefahren und wie Sie sich vor diesen schützen können

Bei unserem Frühlingsbazar der Handarbeiterinnen und Näherinnen können Sie schöne (Oster-)Geschenke finden

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Vor Anmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 1**
Leichte Übungen in der Gemeinschaft
14.30 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 2**
Kosten 2,00 € pro Teilnahme

Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
17.30-18.30 Uhr **Qi Gong**
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
14.30 Uhr **Spielesachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt