



Foto: AWO

Mai 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 07.05.
14.30 Uhr

„Mit Musik und Tanz in den Mai“
Wir freuen uns auf die Stimme von **Michaela Zondler**

Do, 21.05.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit **Christin Razman** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Di, 26.05.
14.30 Uhr

Digitalcafé, Thema:
„Online Spiele für Senioren!“
mit **Bernhard Dierolf**
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 28.05.
14.30 Uhr

Singkreis mit Böny
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

Wir bieten ab Januar 2027 eine Stelle im Bundesfreiwilligendienst an. Interessierte dürfen sich gerne persönlich in der Begegnungsstätte oder unter 0711 / 310 26 76, bzw. bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de melden.

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 1**
Leichte Übungen in der Gemeinschaft
14.30 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 2**
Kosten 2,00 € pro Teilnahme

Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
17.30-18.30 Uhr **Qi Gong**
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang**
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt