



Foto: AWO

# Juni 2026

## Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

- Do, 11.06.**  
14.30 Uhr  
**BGS UT**  
„Der Dudelsack“  
Geschichte und Klang dieses besonderen Instruments mit **Marius Schramke**  
in der BGS Untertürkheim, Widdersteinstr. 22
- Do, 18.06.**  
14.30 Uhr  
„Geschichten und Gespräche“  
**Erzählzeit** mit **Christin Razman** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
- Do, 25.06.**  
14 – 16 Uhr  
**Schuhverkauf für Damen und Herren** mit Beratung durch **Firma ASS**  
Altersgerechte **Schuhe Schürmann**
- Di, 30.06.**  
Abfahrt 9 Uhr  
Otto-Hirsch-Brücken  
**Kosten 30 € / 38 €**  
**Tagesausflug zum Freilandmuseum**  
Mit dem **AWO-Stadtbezirk** und den **BGS Unter- und Obertürkheim** geht es nach **Wackershofen** mit geselliger Einkehr  
Verbindliche Anmeldung erforderlich  
Tel. 310 26 76
- Di, 30.06.**  
14.30 Uhr  
**Digitalcafé, Thema:**  
„**Neue ARD Sounds App**“  
mit **Bernhard Dierolf**  
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Wir bieten ab Januar 2027  
eine Stelle im Bundesfreiwilligendienst an.  
Interessierte dürfen sich gerne persönlich  
in der Begegnungsstätte oder  
unter 0711 / 310 26 76, bzw.  
[bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de](mailto:bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de) melden.

## Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

### Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Voranmeldung bis 10.30 Uhr)  
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft  
in der Begegnungsstätte

### Montags

13.00 Uhr  
14.30 Uhr  
**Gedächtnistraining Gruppe 1**  
Leichte Übungen in der Gemeinschaft  
**Gedächtnistraining Gruppe 2**  
Kosten 2,00 € pro Teilnahme

### Dienstags

9.30 Uhr  
10.45 Uhr  
17.30-18.30 Uhr  
**Gruppe 1 Seniorengymnastik** (nicht 02.06.)  
**Gruppe 2 Sitzgymnastik** (nicht 02.06.)  
Kosten 4,00 € pro Teilnahme  
**Qi Gong** (nicht 02.06.)  
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

### Mittwochs

10.30 Uhr  
13.00 Uhr  
14.30 Uhr  
14.30 Uhr  
**Stadtteilspaziergang**  
mit und ohne Rollator  
**Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind  
willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)  
**Spielenachmittag**  
**Spielend Deutsch sprechen**  
Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

### Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong**  
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

### Freitags

10.30 Uhr  
14.30 Uhr  
**Tischtennis**  
**Handarbeitsgruppe**  
Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird  
gehäkelt, gestrickt und gebastelt