



Foto: AWO

Juli 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 02.07.
14.30 Uhr

Singkreis mit Walter & Walter
Wir singen altbekannte und beliebte Volkslieder und auch den einen oder anderen Schlager in geselliger Runde

Do, 09.07.
14.30 Uhr

„Richtig Vererben und Schenken“
Vortrag in Zusammenarbeit mit dem StadtSeniorenRat & RA Michael Weber

Do, 16.07.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit **Christin Razman** von der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 23.07.
14.30 Uhr

„Bingo“
Kleine Preise und Spaß mit den Kugeln
Startgebühr 2,00 €

Di, 28.07.
14.30 Uhr

Digitalcafé, Thema: noch offen
mit **Bernhard Dierolf**
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 30.07.
14.30 Uhr

Abschied von Kai Eric Schneewind,
unserem befristeten Mitarbeiter in der BGS.
Musikalisch umrahmt durch **Adrian Schön**

Vorschau August:

Vom 17.08. bis 21.08.2026 ist Schließzeit im AWO Begegnungs- und Servicezentrum

Während dieser Woche können unsere gewohnten Angebote und unser Mittagstisch leider nicht stattfinden.

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** (Vor Anmeldung bis 10.30 Uhr)
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 1
Leichte Übungen in der Gemeinschaft

14.30 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2
Kosten 2,00 € pro Teilnahme

Dienstags

9.30 Uhr

Gruppe 1 Seniorengymnastik
Gruppe 2 Sitzgymnastik
Kosten 4,00 € pro Teilnahme

10.45 Uhr

17.30-18.30 Uhr

Qi Gong
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang
mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)

14.30 Uhr

Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spieletreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr

Tischtennis
Handarbeitsgruppe

14.30 Uhr

Hier können Sie sich ausprobieren. Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt