



Foto: AWO

September 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Di, 01.09.
Treff: 14.30 Uhr
BGS Hedelfingen

Hedelfinger Herbst
Wir gehen gemeinsam Kaffeetrinken
im evangelischen Gemeindehaus und
schlendern dann über den Krämermarkt

Do, 03.09.
14.00 Uhr

Lesung: Franz Lässig liest Geschichten,
Gedichte und ein Kapitel aus seinem
Roman „Sugarville“

Do, 10.09.
14.30 Uhr
und
16.30 Uhr

**Mutmurmeln für den ersten Schultag
von Sarah Welk**
Eine Bilderbuchshow ab 4 Jahren
mit Saskia Drexlmaier von der
Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 17.09.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“
Erzählzeit mit Christin Razman von
der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Do, 24.09.
14.30 Uhr

**Monatsgeburtstagsfeier
für Juni bis September**
Musik zum Mitsingen und Tanzen mit
Adrian Schön. Herzliche Einladung,
auch wenn Sie nicht Geburtstag hatten

Di, 29.09.
Treffp: 14.00 Uhr
BGS Hedelfingen

Spaziertreff mit Waltraud Fingerle
Fahrt mit dem ÖPNV, leichter Spaziergang
mit Einkehr“. Bitte anmelden
Digitalcafé, Thema: noch offen
mit Bernhard Dierolf
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre
Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** bitte anmelden bis 10.30 Uhr
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft
in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 1**
Leichte Übungen in der Gemeinschaft
14.30 Uhr **Gedächtnistraining Gruppe 2**
Kosten 2,00 € pro Teilnahme

Dienstags

9.30 Uhr **Gruppe 1 Seniorengymnastik**
10.45 Uhr **Gruppe 2 Sitzgymnastik**
Kosten 4,00 € pro Teilnahme
nicht am 01./08.09.
16.00-17.00 Uhr **Ukrainisch als Herkunftssprache**
Bildungsangebot für Grundschüler/innen
ab 15.09., nur mit Anmeldung
17.30-18.30 Uhr **Qi Gong** nicht am 01.09.
Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr **Stadtteilspaziergang** nicht am 16.09.
mit und ohne Rollator
13.00 Uhr **Nähcafé für Jung und Alt**, Interessierte sind
willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)
14.30 Uhr **Spielenachmittag**
14.30 Uhr **Spielend Deutsch sprechen**
Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr **Qi Gong** nicht am 03.09.
Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr **Tischtennis**
14.30 Uhr **Handarbeitsgruppe**
Hier können Sie sich ausprobieren.
Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt