



Foto: AWO

Oktober 2026

Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen

Do, 01.10.
14.30 Uhr

„Bingo“ Kleine Preise und Spaß mit den Kugeln. Startgebühr 2,00 €

Do, 08.10.
14.30 Uhr

Infoveranstaltung des StadtSeniorenRats „Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Gesetzliche Betreuung“ Informieren Sie sich über Ihre Vorsorgemöglichkeiten

Do, 15.10.
14.30 Uhr

Kürbisschnitzen mit Geschichte
ab 4 Jahren. In Zusammenarbeit mit der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen
Teilnahme nur mit Anmeldung in der Pop-up-Bibliothek, die Plätze sind begrenzt

Do, 22.10.
14.30 Uhr

„Geschichten und Gespräche“ Erzählzeit in Zusammenarbeit mit der Pop-up-Bibliothek Hedelfingen

Sa, 24.10.
11.00 Uhr
bis
15.00 Uhr

Tag der offenen Tür im Bürgerhaus
Begegnung und Kultur für Jung und Alt, Musik, Bewegung und Sprachkurse, Informations- und Beratungsangebote. Verschiedene Einrichtungen stellen sich am Tag der offenen Tür vor. Besuchen Sie gerne auch den Bazar unserer Handarbeiterinnen

Di, 27.10.
14.30 Uhr

Digitalcafé mit Bernhard Dierolf
Selbstverständlich ist auch Raum für Ihre Fragen und Anliegen zu digitalen Medien

Do, 29.10.
14.30 Uhr
BGS UT

Herbstfest in der BGS Untertürkheim, Widdersteinstr. 22. Verbringen Sie mit uns einen fröhlichen Nachmittag mit Musik, guter Stimmung und netten Begegnungen. Für die passende musikalische Begleitung sorgt **Rainer Kühnle**

Regelmäßige Angebote

Wir würden uns über eine vorhergehende Anmeldung freuen

Montag-Freitag

11.30-13.00 Uhr **Mittagstisch** bitte anmelden bis 10.30 Uhr
Genießen Sie Ihr Mittagessen in Gesellschaft in der Begegnungsstätte

Montags

13.00 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 1

Leichte Übungen in der Gemeinschaft

14.30 Uhr

Gedächtnistraining Gruppe 2

Kosten 2,00 € pro Teilnahme

Dienstags

9.30 Uhr

Gruppe 1 Seniorengymnastik

10.45 Uhr

Gruppe 2 Sitzgymnastik

Kosten 4,00 € pro Teilnahme

16.00-17.00 Uhr

Ukrainisch als Herkunftssprache

Bildungsangebot für Grundschüler/innen
nur mit Anmeldung

17.30-18.30 Uhr

Qi Gong nicht am 27.10.

Kosten 7,00 € pro Teilnahme

Mittwochs

10.30 Uhr

Stadtteilspaziergang

mit und ohne Rollator

13.00 Uhr

Nähcafé für Jung und Alt, Interessierte sind willkommen (Nähmaschinen sind vorhanden)

14.30 Uhr

Spielenachmittag

14.30 Uhr

Spielend Deutsch sprechen

Internationaler Spielertreff in deutscher Sprache

Donnerstags

11.00-11.45 Uhr

Qi Gong nicht am 29.10.

Kosten 6,00 € pro Teilnahme

Freitags

10.30 Uhr

Tischtennis

14.30 Uhr

Handarbeitsgruppe

Hier können Sie sich ausprobieren.

Es wird gehäkelt, gestrickt und gebastelt