

August Programm



**Begegnungs- und Servicezentrum (BGS)
„Altes Rathaus“ Obertürkheim**

**Regelmäßige Angebote:
Anmeldung und Informationen
Tel: 0711 – 32 28 91**

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag:

Mittagstisch **12:00 bis 13:00 Uhr**

Bitte bis 10:30Uhr des jeweiligen Tages anmelden

Jeden Dienstag:

Fit mit Stuhlgymnastik **14:00 bis 14:30Uhr**

Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und zur Erhaltung der Beweglichkeit

Jeden Dienstag:

Gedächtnistraining **15:00 bis 16:00Uhr**

Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, der Konzentration und der geistigen Flexibilität in kleiner Runde

Jeden Mittwoch:

Gemeinsamer Spielenachmittag **14:30 bis 17:00Uhr**

Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus)
Hedelfinger Str. 163, Stgt.-Hedelfingen
(Tel: 0711 310 26 76)

Montag, 04.08.25

Treffpunkt um **13:15 Uhr**
in der BGS **oder 13:30**
Uhr an der Pop-up-Bib

**Besuch der Pop-Up-Bibliothek
Obertürkheim**



Donnerstag, 07.08.25
14.00 Uhr

**Usbekistan und Tadschikistan
– Entlang der Seidenstraße (Teil 2)**
Reisefilm mit Dr. Ulrich Eberlein

Donnerstag, 14.08.25
14.30 Uhr
In der BGS
Untertürkheim

**Carl Lämmle
- der Erfinder von Hollywood**
Susanne Roller nimmt uns in ihrem Vortrag mit auf eine spannende Reise eines Schwabens.

Donnerstag, 21.08.25
14:30 Uhr

Singtreff
Der Albverein sowie das BGS Obertürkheim laden zum gemeinsamen Singen ein.

Donnerstag, 28.08.
14.30 Uhr
In der BGS
Hedelfingen

**Monatsgeburtstagsfeier
für Juni bis August**

Musik zum Mitsingen und Tanzen mit Albert Eisenburger.
Herzliche Einladung, auch wenn Sie nicht Geburtstag hatten

