

August Programm



**Begegnungs- und Servicezentrum (BGS)
„Altes Rathaus“ Obertürkheim**

Regelmäßige Angebote:
Anmeldung und Informationen
Tel: 0711 – 32 28 91

Jeden Montag, Dienstag und Donnerstag:

Mittagstisch **12:00 bis 13:00 Uhr**

Bitte bis 10:30Uhr des jeweiligen Tages anmelden

Jeden Dienstag:

Fit mit Stuhlgymnastik **14:00 bis 14:30Uhr**

Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und zur Erhaltung der Beweglichkeit

Jeden Dienstag:

Gedächtnistraining **15:00 bis 16:00Uhr**

Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, der Konzentration und der geistigen Flexibilität in kleiner Runde

Jeden Mittwoch:

Gemeinsamer Spielenachmittag **14:30 bis 17:00Uhr**

Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus)
Hedelfinger Str. 163, Stgt.-Hedelfingen
(Tel: 0711 310 26 76)

Montag, 04.08.25
Treffpunkt um 13:15 Uhr
in der BGS oder 13:30
Uhr an der Pop-up-Bib

**Besuch der Pop-Up-Bibliothek
Obertürkheim**



Donnerstag, 07.08.25
14.00 Uhr

Usbekistan und Tadschikistan
– Entlang der Seidenstraße (Teil 2)
Reisefilm mit Dr. Ulrich Eberlein

Donnerstag, 14.08.25
14.30 Uhr
In der BGS
Untertürkheim

Carl Lämmle
- der Erfinder von Hollywood
Susanne Roller nimmt uns in ihrem Vortrag mit auf eine spannende Reise eines Schwabens.

Donnerstag, 21.08.25
14:30 Uhr

Singtreff
Der Albverein sowie das BGS Obertürkheim laden zum gemeinsamen Singen ein.

Donnerstag, 28.08.
14.30 Uhr
In der BGS
Hedelfingen

Monatsgeburtstagsfeier
für Juni bis August

Musik zum Mitsingen und Tanzen mit Albert Eisenburger.
Herzliche Einladung, auch wenn Sie nicht Geburtstag hatten

