



Mai Programm

**Begegnungs- und Servicezentrums
(BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim**

Regelmäßige Angebote:

Montag und Donnerstag Mittagstisch	
12.00 bis 13.00 Uhr	
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages	
Dienstag	
14.00 bis 14.30 Uhr	Fit mit Stuhlgymnastik
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit	
15.00 bis 16.00 Uhr	Gedächtnistraining
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde	
Mittwoch	
14.30 bis 17.00 Uhr	Gemeinsamer Spielenachmittag
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163 Stgt.-Hedelfingen ☎ 0711-310 26 76	

Anmeldung und Informationen

☎ 0711 - 32 28 91

**Donnerstag, 02.05.
14.30 Uhr**

**Singkreis im BGS Hedelfingen
mit Jürgen Arndt**

**Montag, 06.05.
Abfahrt: S1 14.07
Bhf. OT**

**Besuch des Stuttgarter Frühlings-
festes auf dem Cannstatter Wasen**
Bitte anmelden ☎ 32 28 91

**Montag, 13.05.
Treff: 14.00 Uhr
Bhf. Obertürkheim
am Bus 101**

Spaziertreff
gemeinsamer Spaziergang rund um Obertürkheim und Umgebung mit anschließender Einkehr

**Donnerstag, 16.05
14.30 Uhr**

Singtreff
Albverein sowie das BGS Obertürkheim laden zum gemeinsamen Singen ein.

Donnerstag, 16.05. Filmvorführung
„Ankommen - Geflüchtete übers Fußfassen in Deutschland“
Ort: Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163
Gruppenraum AWO BGS Hedelfingen
Beginn: 19.00 Uhr

**Montag, 27.05.
11.30 Uhr**

Weißwurstessen
Bitte anmelden ☎ 32 28 91

13.30 Uhr

Wer riechen kann ist glücklich
Eine Betrachtung zum „RIECHEN“
Der Riechsinn. Gesprächsrunde mit Andrea Scholz



**Donnerstag, 6. Juni 2024 ab 14.30 Uhr AWO-Tanzcafé
in der „Heidelbeere“ Obertürkheim, Heidelbeerstr. 5
mit Live-Musik von Rainer Kühnle**