

Programm Oktober / November

Begegnungs- und Servicezentrums (BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Regelmäßige Angebote:
Anmeldung und Informationen

 0711 - 32 28 91

Montag bis Donnerstag	
12.00 bis 13.00 Uhr	Mittagstisch
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages	
Dienstag	
14.00 bis 14.30 Uhr	Fit mit Stuhlgymnastik
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit	
15.00 bis 16.00 Uhr	
Gedächtnistraining	
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde	
Mittwoch	
14.30 bis 17.00 Uhr	Gemeinsamer Spielenachmittag
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163	
Stgt.-Hedelfingen  0711-310 26 76	

Montag, 14.10
14.00 Uhr

Marokko-Land zwischen Meer und Wüste

Reisefilm von Dr. Ulrich Eberlein

Donnerstag, 17.10
Donnerstag, 21.11.
14.30 Uhr

Singtreff

Albverein sowie das BGS laden zum gemeinsamen Singen ein.

Montag, 21.10.
14.00 Uhr

Kaffeeschwatz mit Bingo

bei Kaffee und Kuchen rollen die Bingo-Kugeln

Montag, 28.10
Montag, 25.11

Weißwurstessen

ab 12 Uhr

Montag, 28.10.
Treff: 14.00 Uhr
Bhf. OT Bus 101
Bitte anmelden  32 28 91

Fahrt ins Blaue

mit Bus und U-Bahn fahren wir im Stadtgebiet Stuttgart/Esslingen spazieren. Mit Einkehr in ein Café

Donnerstag, 31.10.
14.00 Uhr

„Herbstfeschtle“ mit Zwiebelkuchen

umrahmt mit Drehorgelmusik von Veronika Beck und Elisabeth Giger

Montag, 04.11.
Abfahrt: S1 14.07.
Bahnhof OT

Besuch des Gallusmarktes

(Krämermarkt) in Kirchheim/Teck

Bitte anmelden  32 28 91

Montag, 11.11.
Treff in der BGS
14.00 Uhr

Besuch der neuen Pop-Up-

Bibliothek in Obertürkheim

Donnerstag, 14.11.
14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: „Die Heidelbeere“
Heidelbeerstr. 5 in
Obertürkheim

Tanz-Café

das AWO BGS „Altes Rathaus“ sowie das Stadtteil- u. Familienzentrum **Heidelbeere** in Obertürkheim laden Sie ein
Live-Musik: Rainer Kühnle