



Dezember Programm

Begegnungs- und Servicezentrums (BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Regelmäßige Angebote:
Anmeldung und Informationen
☎ 0711 - 32 28 91

Montag, Dienstag, Donnerstag	
12.00 bis 13.00 Uhr	Mittagstisch
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages	
Dienstag	
14.00 bis 14.30 Uhr	Fit mit Stuhlgymnastik
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit	
15.00 bis 16.00 Uhr	
Gedächtnistraining	
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde	
Mittwoch	
14.30 bis 17.00 Uhr	Gemeinsamer Spielenachmittag
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163 Stgt.-Hedelfingen ☎ 0711-310 26 76	

**Donnerstag, 12.12.
14.30 Uhr**

Gemeinsame Adventsfeier
Albverein sowie das BGS laden zur gemeinsamen Adventsfeier ein. Für die musikalische Umrahmung sorgt Ursula Zimmermann mit der Akkordzither.

**Donnerstag, 19.12.
Treff in der BGS
13.20 Uhr oder 13.30 Uhr**

Besuch der Pop-Up- Bibliothek
Obertürkheim, Augsburg Str. 664
direkt in der Bibliothek



Heiligabendfeier
15.00 Uhr im BGS
Untertürkheim
Widdersteinstr. 22
Kosten: 15 €
Anmeldeschluss: 13.12.
☎ 33 20 58

Wir laden alle, die nicht alleine feiern wollen, zu einer gemeinsamen Feier mit Kaffee, Gebäck und Abendessen in die Begegnungsstätte Untertürkheim ein.

**Liebe Besucherinnen und Besucher,
vom 23. bis 31. Dezember hat die BGS geschlossen.
Wir wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest und einen
„guten Rutsch“ ins neue Jahr**

Vorschau Januar 2025

**Donnerstag, 30.01.
14.30 bis 16.30 Uhr**
Ort: „Die Heidelbeere“
Heidelbeerstr. 5 in
Obertürkheim

Tanz-Cafe
das AWO BGS „Altes Rathaus“ sowie das Stadtteil- und Familienzentrum „Heidelbeere“ Obertürkheim laden Sie ein. **Live-Musik: Rainer Kühnle**