

Programm



Begegnungs- und Servicezentrums
(BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim

Anmeldung und Informationen ☎ 0711 - 32 28 91
Regelmäßige Angebote:

Montag und Donnerstag
12.00 bis 13.00 Uhr Mittagstisch
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages
ab 11. Juni auch Dienstag und Mittwoch
Dienstag
14.00 bis 14.30 Uhr Fit mit Stuhlgymnastik
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit
15.00 bis 16.00 Uhr Gedächtnistraining
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde
Mittwoch
14.30 bis 17.00 Uhr Gemeinsamer Spielenachmittag
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163
Stgt.-Hedelfingen ☎ 0711-310 26 76

Donnerstag, 06.06

14.30 bis 16.30 Uhr
**Ort: „Die Heidelbeere“
Heidelbeerstr. 5 in
Obertürkheim**

Tanz-Cafe

das AWO BGS „Altes Rathaus“ sowie das Stadtteil- und Familienzentrum „Heidelbeere“ Obertürkheim laden Sie ein. **Live-Musik: Rainer Kühnle**



Juni

Montag, 03.06.
14.00 Uhr

Achtsamkeit – der Weg zu mehr Gelassenheit und Mitgefühl

Vortrag mit Übungen mit Anette Kurtz zum Kennenlernen

Montag, 10.06.
14.00 Uhr Treff am Bhf. Obertürkheim

Fahrt ins Blaue

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln im VVS-Gebiet

Donnerstag, 13.06.
14.00 Uhr

Film Café zur Fußball-EM 2024 „Das Wunder von Bern“

von Sönke Wortmann. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Filmpreis 2004

Donnerstag, 20.06
12.00 Uhr
14.30 Uhr

Weißwurstessen

Anmeldung ☎ 32 28 91

Singtreff

Albverein sowie das BGS Obertürkheim laden zum gemeinsamen Singen ein.

Montag, 24.06.
13.30 Uhr

Hände, um zu berühren

Betrachtungen zum Thema Berühren. Gesprächsrunde mit Andrea Scholz

Juli

Donnerstag, 11.07.
15.00 bis 16.00 Uhr
im BGS Hedelfingen

Tanzen für alle

für alle Tanzbegeisterten (mit oder ohne Rollator, auch im Sitzen) Leitung: Tanzlehrerin Sylvia Scheerer

Donnerstag, 18.07
14.30 Uhr

Singtreff

Albverein sowie das BGS Obertürkheim laden zum gemeinsamen Singen ein.

Montag, 22.07.
12.00 Uhr

Weißwurstessen

Anmeldung ☎ 32 28 91

Montag, 29.07.
13.30 Uhr

Schmecket und Seht

Betrachtungen zum Schmecken. Gesprächsrunde mit Andrea Scholz