


# September Programm

## Begegnungs- und Servicezentrums (BGS) „Altes Rathaus“ Obertürkheim

**Regelmäßige Angebote:**  
**Anmeldung und Informationen**

 **0711 - 32 28 91**

<b>Montag bis Donnerstag</b>	
<b>12.00 bis 13.00 Uhr</b>	<b>Mittagstisch</b>
Bitte anmelden bis 10.30 Uhr des jeweiligen Tages	
<b>Dienstag</b>	
<b>14.00 bis 14.30 Uhr</b>	<b>Fit mit Stuhlgymnastik</b>
Leichte Übungen im Stehen oder Sitzen zur Stärkung der Muskulatur und Erhaltung der Beweglichkeit	
<b>15.00 bis 16.00 Uhr</b>	<b>Gedächtnistraining</b>
Übungen zur Verbesserung der Merkfähigkeit, Konzentration geistige Flexibilität in kleiner Runde	
<b>Mittwoch</b>	
<b>14.30 bis 17.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsamer Spielenachmittag</b>
Ort: BGS Hedelfingen (im Bürgerhaus) Hedelfinger Str. 163 Stgt.-Hedelfingen  0711-310 26 76	

**Montag, 02.09.**  
**14.30 Uhr**

**Kaffeeschwatz**  
Kaffee, Kuchen, Gespräche



**Donnerstag, 05.09.**  
**14.00 Uhr**

**Film Café „Honig im Kopf“**  
BRD 2014 mit Dieter Hallervorden,  
Witzige und herzerwärmende Komödie  
von Til Schweiger



**Donnerstag, 12.09.**  
**14.30 bis 16.30 Uhr**  
**Ort: „Die Heidelbeere“**  
**Heidelbeerstr. 5 in**  
**Obertürkheim**

**Tanz-Cafe**  
das AWO BGS „Altes Rathaus“ sowie  
das Stadtteil- und Familienzentrum  
„Heidelbeere“ Obertürkheim laden Sie  
ein. **Live-Musik: Rainer Kühnle**


**Montag, 16.09.**  
**Treff: 14.00 Uhr**  
**Bhf. Obertürkheim**  
**am Bus 101**


**Spaziertreff**  
gemeinsamer Spaziergang rund  
um Obertürkheim und Umgebung  
mit anschließender Einkehr

**Donnerstag, 19.09.**  
**14.30 Uhr**

**Singtreff**  
Albverein sowie das BGS laden zum  
gemeinsamen Singen ein.

**Montag, 23.09.**  
**12.00 Uhr**

**Weißwurstessen**  
Bitte anmelden  32 28 91

**Dienstag, 24.09.**  
**Ganztägig**  
**Infos und Anmeldung**  
** 32 28 91**

**AWO-Busausflug Lenninger Tal**  
**zum Sulzburghof und nach Beuren**  
**ins Freilichtmuseum**