November 2026

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Einzelveranstaltungen
Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49



Donnerstag, 05.11.2026 um 14:30 Uhr

Rainer Kühnle sorgt mit einem bunten Mix aus Evergreens und Tanzmusik für einen stimmungsvollen Nachmittag mit Akkordeon, Keyboard und Gesang!

Donnerstag 12.11.2026 um 14:30 Uhr

Bunter Spielenachmittag:

Ein spannender Mix aus verschiedenen Gesellschaftsspielen und einer Runde Skat.

Donnerstag, 19.11.2026 um 14:30 Uhr

Wir besuchen den Seniorennachmittag im Gemeindezentrum Liebfrauen:

Hr. Guter stellt die Angebote des Seelbergtreffs vor.

Donnerstag, 26.11.2026 um 14:30 Uhr



Stimmungsvolles Klavierkonzert

Zum Zuhören und Mitsingen mit Alain Franiatte

Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.
Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

Regelmäßige Angebote:
Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich
11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)
Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags
10:30 - 12:00 Uhr Englischkurs mit Roger Seal
14:00 - 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags
09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli
13:30 - 16:30 Uhr **Café Merkenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen
15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
nur mit Anmeldung

Mittwochs
14:00 - 15:30 Uhr **Heiteres Gehirnjogging**

Donnerstags
10:00 - 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser
15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Anmeldung

Freitags
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik** mit Gudrun Kaiser Es gibt noch freie Plätze!
13:30 - 15:00 Uhr Musizieren **mit den schönen Zauberharfen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
Anmeldung erforderlich



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff