

# FEBRUAR 2026

## Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Donnerstag, 05.02.26 um 14:30 Uhr

„Auf den Hut gekommen“: ☺

Ein lustiger Nachmittag mit Faschingsliedern zum Mitsingen und Schunkeln!

Bitte kommen Sie mit Hut bzw. Hutkreationen, die schicksten Kopfbedeckungen werden prämiert!

Mit Walter und Walter



Donnerstag, 19.02.26 um 14:30 Uhr

**Bunter Spielenachmittag**

Ein spannender Mix aus verschiedenen Gesellschaftsspielen und eine Runde Skat !



Donnerstag, 26.02.26 um 14:30 Uhr

**Stimmungsvolles Klavierkonzert zum Zuhören und Mitsingen**

mit

Alain Franiatte



**Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.**

Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

**Herzlich willkommen im Seelbergtreff!**

## Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich

11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags

14:00 – 15:30 Uhr **Englischkurs** mit Roger Seal

14:00 – 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

13:30 – 16:30 Uhr **Café Merkenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen

15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
mit Brigitte Loosen-Matuschek **nur mit Anmeldung**

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**  
mit Brigitte Loosen-Matuschek, **nur mit Anmeldung**

Freitags

13.30 – 14.30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zauberharfen**  
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an  
**Anmeldung erforderlich**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!  
Ihr Team vom Seelbergtreff**

