

MÄRZ 2026

Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Donnerstag, 05.03.26 um 14:30 Uhr

Buntes Frühlingsbasteln mit Stefanie Liebrecht und Gabi Nitsche.

Freitag, 06.03.26 um 14:30 Uhr

Wir verabschieden unsere langjährige Küchenfee Katharina Brösamle in den Ruhestand, kommen Sie gerne vorbei!

Donnerstag, 12.03.26 um 14:30 Uhr

Der **Bürgerservice Leben im Alter** und der **Pflegestützpunkt Bad Cannstatt** stellen sich vor und beantworten Ihre Fragen rund um das Älterwerden, Hilfen/Unterstützungsleistungen im Haushalt, Wohnen und Pflege.
Mit Frau M. Cuesta Fernandez und Frau Eberhardt

Donnerstag, 19.03.26 um 13:00 Uhr

Magnolienblüte Hohenheim & Einkehr in die Garbe

Wir starten um 13:04 Uhr vom Uff-Kirchhof mit der U-Bahn nach Plieningen und bewundern die Magnolienblüte im Exotischen Garten Hohenheim. (Von der U-Bahn-Haltestelle Plieningen bis zu der Magnolienwiese sind es ca. 500 Meter zu Fuß.) Gegen 15 Uhr kehren wir im Wirtshaus Garbe ein. **Anmeldung bitte bis Freitag, 13.3.26**

Donnerstag, 26.03.26 um 14:30 Uhr

Frühjahrsputz für den Körper – nicht nur unsere Wohnung freut sich über einen gründlichen Frühjahrsputz, auch unser Körper profitiert von einer vitalisierenden Kur für Körper und Geist.

Vortrag mit Heilpraktikerin Silvia Valic

Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.

Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich

11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags

14:00 - 15:30 Uhr **Englischkurs mit Roger Seal**

14:00 - 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazilli

13:30 - 16:30 Uhr **Café Merckenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen

15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek **nur mit Anmeldung**

Mittwochs

14:30 - 15:30 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**

Donnerstags

10:00 - 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek, **nur mit Anmeldung**

Freitags

13:30 - 14:30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zauberpfeifen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
Anmeldung erforderlich



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff