Dezember 2026

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49





Freitag, 04.12.26 14:30
Zauberharfen-Waffelnachmittag

Die **Zauberharfen – Gruppe** lädt ein, den feinen Klängen der Harfen zu lauschen und zum gemeinsamen **Weihnachtsliedersingen.**

Mittwoch, 09.12.2026 um 14:00 Uhr
Adventliches Gedächtnistraining mit Musik
Der Nachmittag wird gestaltet vom **Nachhaltigkeitsteam der Firma Hugo Boss** aus Metzingen



Donnerstag, 17.12.26 um 14:30 Uhr
Herzliche Einladung zur **stimmungsvollen Adventsfeier** mit **Jahresrückblick**, Glühwein, Punsch und Leckereien!
Anmeldung in der Begegnungsstätte bitte bis zum 11.12.2026

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!
Am Do, den 14.01.2027 starten wir gemeinsam in das Neue Jahresprogramm mit einem musikalischen Neujahrsempfang!

Bitte beachten Sie:
Programmpause von 21.12.26 – 08.01.27.
Kurse beginnen am **11.1.2027**.
Der Mittagstisch findet durchgehend Mo–Fr an Werktagen statt.

Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.
Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49



Täglich
11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)
Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags
10:30 - 12:00 Uhr Englischkurs mit Roger Seal
14:00 - 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags
09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli
13:30 - 16:30 Uhr **Café Merkenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen
15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
nur mit Anmeldung



Mittwochs
14:00 - 15:30 Uhr **Heiteres Gehirnjogging**

Donnerstags
10:00 - 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser
15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Anmeldung

Freitags
10:00 - 11:00 Uhr **Gymnastik** mit Gudrun Kaiser
13:30 - 15:00 Uhr Musizieren **mit den schönen Zauberharfen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
Anmeldung erforderlich



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff