

DEZEMBER 2025

Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Dienstag, 02.12.25 um 14.30 Uhr

Adventslieder zum Hören und Mitsingen:
Mit Claudia Lattner und ihrer **Instrumentensammlung**:
u.a. **Harfe, Klavier und Flöte**.

Freitag, 5.12.25 13.30 – 14.30 Uhr

Die **Zauberharfen – Gruppe** lädt ein, den feinen Klängen der Zauberharfen zu lauschen und zum **Weihnachtsliedersingen**.

Mittwoch, 10.12.2025 um 14:30 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining im Advent:
Gestaltung: **Mitarbeiter*innen der Firma Hugo Boss**
Nachhaltigkeitsteam aus Metzingen

Donnerstag, 11.12.25 um 14:30 Uhr

Klaviermusik zur Einstimmung auf Weihnachten.
Freuen Sie sich auf weihnachtliche Melodien mit Alain Franiatte und auf frische Waffeln.

Donnerstag, 18.12.25 um 14.30 Uhr

Herzliche Einladung zur **stimmungsvollen Adventsfeier** mit **Jahresrückblick**, Glühwein, Punsch und Leckereien!
Anmeldung in der Begegnungsstätte bitte bis zum 12.12.2025

Wir wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!
Am Do 08.01.2026 starten wir gemeinsam in das neue Programm und stoßen auf das Neue Jahr an!

Bitte beachten Sie:

Programmpause von 22.12.25 – 07.01.26. Der Mittagstisch findet durchgehend Mo – Fr an Werktagen statt.

Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.
Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich

11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)
Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags

14:00 – 15:30 Uhr **Englischkurs mit Roger Seal**
14:00 – 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli
13:30 – 16:30 Uhr **Café Merkenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen
15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek **nur mit Anmeldung!**

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser
15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**
mit Brigitte Loosen-Matuschek, **nur mit Anmeldung**

Freitags

13:30 – 14:30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zauberharfen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
nur mit Anmeldung!



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff