

Januar 2026

Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Dienstag, 08.01.26 um 14:30 Uhr

Wir begrüßen gemeinsam das neue Jahr:

Neujahrsumtrunk mit Musik

Mit Christian Guter und Rainer Siegesmund

Donnerstag, 15.01.26 um 14:30 Uhr

Bunter Spielenachmittag

Verschiedene Gesellschaftsspiele und eine Runde Skat

Donnerstag, 22.01.26 um 14:30 Uhr

Stimmungsvoller Nachmittag mit Akkordeon Musik

Mit Emanuel Grünwald

Donnerstag, 29.01.26 um 14:30 Uhr

Fotoshow: Winterlandschaften in und um Stuttgart

Mit Peter Vogel



Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.
Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich!

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich

11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags

14:00 – 15:30 Uhr **Englischkurs mit Roger Seal**

14:00 – 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

13:30 – 16:30 Uhr **Café Merkenswert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen

15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**

mit Brigitte Loosen-Matuschek nur mit Anmeldung!

Mittwochs

14:30 – 15:30 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**

Donnerstags

10:00 – 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

15:00 – 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde**

mit Brigitte Loosen-Matuschek, nur mit Anmeldung

Freitags

13:30 – 14:30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zauberharfen**

Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
nur mit Anmeldung!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Ihr Team vom Seelbergtreff