

April 2026

Einzelveranstaltungen

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Donnerstag, 09.04.26 um 14:30 Uhr

Frühlings- und Blumenmärchen

Susanne Pilz gestaltet einen Frühlingsnachmittag mit Geschichten und Gedichten über den Frühling.

Donnerstag, 16.04.26 um 14:30 Uhr

Bunter Spielenachmittag

Ein spannender Mix aus verschiedenen Gesellschaftsspielen und einer Runde Skat!

Donnerstag, 23.04.26 um 13.54 Uhr

Ausflug in die Traditionskonditorei und Café „Schurr“

Wir begeben uns auf eine zuckersüße Zeitreise ins Café Schurr nach Heslach. Hier genießen wir völlig entschleunigt Kaffee- und Kuchenspezialitäten.

Treffpunkt: 13:54 Uhr Uff-Kirchhof

Anmeldung bitte bis 16.04.2026

Donnerstag, 30.04.26 um 14:30 Uhr

„Jung & Alt“ – die Spätzündler

Heute besuchen uns die Spätzündler mit ihrem Programm „Jung und Alt“ und bringen Stimmung und Schwung in den Saal des Seelbergtreffs!



Wir holen Sie gerne zu unserem Programm ab.

Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich

Herzlich willkommen im Seelbergtreff!

Regelmäßige Angebote:

Info und Anmeldung: 0711 – 56 01 49

Täglich

11:30 – 13:00 Uhr **Mittagstisch** (auch zum Mitnehmen)

Anmeldung zum Essen bitte am selben Tag bis 10:00 Uhr

Montags

14:00 - 15:30 Uhr **Englischkurs mit Roger Seal**

14:00 - 15:00 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazzilli

Dienstags

09:30 - 10:30 Uhr **Gymnastik** mit Susanne Mazilli

13:30 - 16:30 Uhr **Café Merkwert** – ein bunter Nachmittag für Menschen mit Gedächtnisproblemen, dementieller Veränderung und gerontopsychiatrischen Erkrankungen

15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde** mit Brigitte Loosen-Matuschek **nur mit Anmeldung**

Mittwochs

14:30 - 15:30 Uhr **Heiteres Gedächtnistraining**

Donnerstags

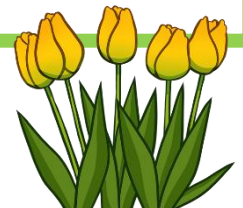
10:00 - 11:00 Uhr **Fit in den Tag- Gymnastik** mit Gudrun Kaiser

15:00 - 16:30 Uhr **Smartphone-Sprechstunde** mit Brigitte Loosen-Matuschek, **nur mit Anmeldung**

Freitags

10:00 - 11:00 Uhr **NEU: Gymnastik** mit Gudrun Kaiser, **Start: 10.04.2026**

13:30 - 14:30 Uhr **Musizieren mit den schönen Zaubharfen**
Ursula Zimmermann leitet Sie zum Selber-Musizieren an
Anmeldung erforderlich



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Team vom Seelbergtreff