



Begegnungsstätte Seelbergtreff
Mittagstisch

Vom 26.01.26 – 30.01.2026 (KW 05)

Nur mit vorheriger Anmeldung!

Montag

  Maultaschen in der Brühe mit Zwiebelschmelze
und gemischten Salat*

Dienstag

 Omelette mit Gemüsefüllung, Kartoffeln und Gemüse


Mittwoch

 Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße(G,G1;M,Me,La,S)
Reis & Brokkoli

Donnerstag

 Westfälisches Zwiebelfleisch (G,G1,M,Me,La,S,Sn)
mit Salzkartoffeln & rote Bete Salat

Freitag

 Kap-Seehechtfilet (G, G1, Fi)
mit Kartoffelsalat* und Remouladensoße*

Mittagessen solange der Vorrat reicht!
Änderungen vorbehalten!


Preise : Tagesessen (auch zum Mitnehmen) : 5,00 €
Bonuscardbesitzer : 2,00 €
Essenszeiten: 11:30 bis 13:00

Begegnungsstätte Seelbergtreff
Mittagstisch

Vom 02.02.26 – 06.02.2026 (KW 06)

Nur mit vorheriger Anmeldung!

Montag

 Sauerkraut mit Rostbratwürstchen und
Stampfkartoffel(M,Me,La)



Dienstag

 Spaghetti mit Tomatensoße(G,G1) und Salat*


Mittwoch

 Gulasch mit Kartoffelklößen(Ei,M,Me,La) und Rotkraut

Donnerstag

  Linsensuppe mit geschnittener Wurst(S,Sn)
Kaiserschmarrn(G,G1,Ei,M,Me,La) mit Apfelmuß*

Freitag

 Kap-Seehechtfilet (G, G1, Fi)
mit Kartoffelsalat* und Remouladensoße*

Mittagessen solange der Vorrat reicht!
Änderungen vorbehalten!

Die Legende zur Kennzeichnung der Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie
bitte dem separaten Beiblatt.

Zu den Allergenen der mit * gekennzeichneten Menükomponenten fragen Sie
bitte das Küchenpersonal.