

Café Merkwürdig**Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr** (mit Mittagessen)

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.

Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)**Mo. 13.04. | 16-17 Uhr**

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis**Mi. 08.04. & Mo. 27.04. | 18:30 Uhr**

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Stadtteilfrühstück | Fr. 24.04. | 10-11:30 Uhr

Freuen Sie sich auf ein vitales Frühlingsfrühstück!



Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.

Außersprechstunde „Beratung 63+“**Do. 30.04. | 13 Uhr**

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älterwerden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Yoga auf dem Stuhl**ab Di. 07.04. | 15 Uhr**

Kosten: 40€ für 5 Einheiten. Bitte anmelden!

Fit, aktiv und kreativ**Bingo mit Rosi | Mo. | 14 Uhr**

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Singkreis**Di. 07.04. & 21.04. | 14:30 Uhr****Qigong | Do. | 13:30-14:30 Uhr**

Kosten: 8€ pro Termin, ohne Anmeldung.

Gemeinsam fit bleiben! | Do. | 15 Uhr

Gymnastik & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining | Fr. | 13:30 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Ulrich liest...**Fr. 17.04. & 24.04. | 14:45 Uhr**

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Achtsamkeitsimpuls | Mo. 20.04. | 15 Uhr

Wir nehmen uns einen Moment im Alltag, um Energie für die Woche zu schöpfen.

**Ihr Team im
Stadtteilhaus**

Ostendstraße 83

70188 Stuttgart

Tel: 0711 286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

Sprachen, Lernen & Unterstützung**Computer - und Handysprechstunde****Mo. 27.04. | 14:30 Uhr****Repair-Café | Mo. 13.04. | 14 Uhr**

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

**Schachschule für Jung und Alt****Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr**

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Café Dokumenti | Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Kommunikationskurs Deutsch**Di. 14.04. & 28.04. | 13 Uhr**

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse.

Sprach-Café Englisch | Do. | 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Großelternkurs**Mi. ab 29.04. | 14:30-16:30 Uhr**

Das kleine 1x1 für eine harmonische Begleitung. 8 Termine. Bitte anmelden!

**StadtteilHaus *
am Ostendplatz****April 2026**

Stuttgart

Wochenprogramm**Schwarzlichtminigolf mit Janina****Mi. 01.04. | 14 Uhr**

Ausflug nach zum Black Light nach Zuffenhausen. Treffpunkt im Stadtteilhaus. Kosten: 3€ pro Person. Bitte anmelden!

Lesung „Leben(s)Geschichte(n)“**Mi. 08.04. | 14:30 Uhr**

Hans-Ulrich Thieme thematisiert in seiner Autobiographie seine Kindheit, seelische Gesundheit & besondere Lebensereignisse.

**Kulturabend Ukraine | Di. 14.04. | 17:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf ukrainische Kultur und Geschichte, Kreatives und Köstlichkeiten aus der Ukraine! Bitte bis 05.04. anmelden.

**Auf einen Kaffee mit den Wunschgroßeltern****Mi. 22.04. | 14:30 Uhr**

Lernen Sie bei Kaffee & Kuchen die Wunschgroßeltern Stuttgart kennen. Mit Quiz und Tombola.

Arbeiterliedernachmittag zum 1. Mai**Do. 30.04. | 14 Uhr**

Wir singen gemeinsam mit dem Arbeiter*innenchor Heslach alte und neue Lieder der Arbeiterbewegung. Mit Kaffee & Kuchen.



Liebe Familien, liebe Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tanten, Onkel & Neugierige,

**♥-lich Willkommen
im Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!****Unsere Öffnungszeiten**

Mo. - Fr.: 9-17 Uhr

Mittagstisch: 11:30-13 Uhr

Offenes Café: 10-16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

Unsere Angebote sind kostenfrei, andernfalls ist der Preis vermerkt.Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de**Angebote für Kinder & Jugendliche****Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr**

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.

Offene Hausaufgabenbetreuung**Mo. | 15 Uhr**

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

**Waldfüchse | Do. | 14:30 Uhr**

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Termine nach Absprache.

Kinderfreitag! | Fr. 10.04. | 14-16:30 Uhr

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr! Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

Willkommensfrühstück | So. 12.04. | 10 Uhr

Leckerer Brunch für Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Kostenfrei. Gerne anmelden!