

VERANSTALTUNGEN

Sa. 01.08. | 14:30 Uhr

Kulturcafé des AWO Stadtbezirks Ost-Neckar

Dieses Jahr sind "Die Motzlöffel" mit dem Programm "Stuttgart empor! Ein unterhaltsamer Spaziergang durch die 1920er - Jahre in Stuttgart" mit dabei. Bitte anmelden!

Mi. 05.08. | 14:30 Uhr

Erfrischende Eisbecher!

Freuen Sie sich auf einen sommerlichen Nachmittag mit leckeren Eisbechern!

Mo. 03.08. & 24.08. | 16 Uhr

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Fr. 14.08. & 28.08. | 14:45 Uhr

Ulrich liest...

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Mo. 24.08. | 14:30 Uhr

Ausflug in die Eisdiele mit Janina

Gemeinsam lassen wir uns ein leckeres Eis im Eiscafé schmecken. Treffpunkt im Stadtteilhaus.

Do. 27.08. | 13 Uhr

Außensprechstunde „Beratung 63+“

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älterwerden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Wichtiger Hinweis: Vom 17.08. bis 21.08.

bleibt das Stadtteilhaus geschlossen!

In dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an unsere Kolleg*innen im Alten Feuerwehrhaus Süd.

Tel: 0711-649 8994



ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10-17 Uhr

Mittagstisch: 11:30-13 Uhr

Offenes Café: 10-16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

Hinweis: Vom 17.08. bis 21.08.

machen wir Sommerpause.



KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Tel: 0711-286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

Spenden: DE98 3702 0500 0006 7420 02

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage, Instagram und nebenan.de



Stuttgart

StadtteilHaus am Ostendplatz

PROGRAMM AUGUST 2026

MONATS-HIGHLIGHTS

Mi. 12.08. | 14:30 Uhr

Fotoshow:

“Sehenswürdigkeiten in Stuttgart”

Peter Vogel nimmt Sie mit auf eine Bilderreise durch Stuttgart. Freuen Sie sich auf Fotos und Erzählungen über Stuttgarts Sehenswürdigkeiten.



Di. 25.08. | 14 Uhr

Mein PC und Ich

In Teil 1 unserer neuen PC-Info-Reihe erfahren Sie alles rund um den Online-Einkauf: Registrieren, bestellen, bezahlen. Mit ausreichend Zeit für eigene Fragen.



Fr. 28.08. | 10 Uhr

Stadtteilfrühstück mit sommerlichen Frühstücksbowls

Kosten: 6€, Kinder kostenfrei.



KINDER & FAMILIE

Mo. | 9:45 Uhr

Waldmäuse

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. | 15 Uhr



Sommerpause!

Offene Hausaufgabenbetreuung

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. | 10 Uhr



Sommerpause!

Café Kinderwagen

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Schachschule für Jung und Alt

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Do. | 10 Uhr



Sommerpause!

Elternkompass

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 11 Jahren, die sich in den Themen Erziehung und Elternsein stark machen wollen und Ideen für die Lösung vorhandener Erziehungskonflikte suchen. Bitte anmelden.

Do. | 14:30 Uhr

Waldfüchse

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Fr. 07.08. | 14:30 Uhr

Kinderfreitag!

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr!

Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr

Café Merkwert

Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung. Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Mo. 03.08. & 10.08. | 14:30 Uhr

Handysprechstunde

In unserer Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung bei Fragen rund um Ihr Handy.

Termin auf Anfrage

Repair Café

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Café Dokumenti

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 12.08. & Mo. 31.08. | 18:30 Uhr

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Do. | 10:30 Uhr

Sprach-Café Englisch

Kommunikationskurs zum Auffrischen unserer Englischkenntnisse. Kosten: 5€/Termin.

Termine nach Absprache.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Freiwillige Ehrenamtliche unterstützen Schüler*innen individuell beim Lernen. Es werden schulische Inhalte aufgearbeitet und die Freude am Lernen gestärkt.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. | 14 Uhr

Bingo mit Rosi

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Sommerpause!



Yoga

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. | 13:30 Uhr

Malkreis

Friedhelm Heusner wird Sie - ob jung oder alt - in das Handwerk der Malerei einführen.

Di. 04.08. | 14:30 Uhr

Singkreis

Gemeinsam singen wir altbekannte Lieder und Schlager. Wir freuen uns auch über instrumentale Begleitung!

Mi. | 13 Uhr

Spieletreff mit Uwe

Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. 06.08. & 13.08. | 13:30 Uhr

Qigong

Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen und im Stehen, für jedes Alter.

Ohne Anmeldung. Kosten: 8€ pro Termin.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken / Gymnastikschuhe.

Fr. | 13:30 Uhr

Gedächtnistraining

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Fr. | 15 Uhr



Sommerpause!

Tischharfenkurs

Kosten: 8€/Termin. Bitte anmelden!