

VERANSTALTUNGEN

Mi. 02.09. | 14:30 Uhr

Kreativnachmittag mit Janina

Gemeinsam gestalten wir herbstliche Dekoration.

Mo. 07.09. & 21.09. | 16 Uhr

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Mi. 09.09. | 13 Uhr

Wanderausflug mit Peter Vogel

Wir machen eine kleine Wanderung rund um Heslach. Treffpunkt im Stadtteilhaus. Gemeinsame Anfahrt mit Bus und Bahn.

Mi. 16.09. | 14:30 Uhr

Irland - Kunst und Landschaft

Eine phantastische Bilderreise durch Teile der grünen Insel mit Holgerine.

Di. 22.09. | 14 Uhr

Mein PC und Ich

Alles rund ums Internet: E-Mails, Browser & Co. Mit ausreichend Zeit für eigene Fragen.

Do. 24.09. | 15:30 Uhr

Kaffee & Kuchen mit Janina

Wir verabschieden uns von unserer Studentin Janina und freuen uns auf ein schönes Zusammensein.

Mi. 30.09. | 14:30 Uhr

Herbstgeburtstag

Herzliche Einladung an alle, die ihren Geburtstag von Juli, August und September mit uns feiern möchten! Mit Kaffee, Kuchen und guter Unterhaltung!

Fr. 25.09. | 10 Uhr

Stadtteilfrühstück mit türkischem Buffet

Kosten: 6€ | 3€ (Bonuscard Stuttgart), Kinder kostenfrei.

ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10 - 17 Uhr

Mittagstisch: 11:30 - 13 Uhr

Offenes Café: 10 - 16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Tel: 0711-286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

Spendenkonto: DE98 3702 0500 0006 7420 02

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage, Instagram und nebenan.de



StadtteilHaus X am Ostendplatz

PROGRAMM SEPTEMBER 2026



Vorlesestunde mit Ulrich

Fr, 18.09. um 14:45 Uhr



Yoga für Kinder mit Suna

Fr, 18.09. um 16 Uhr

& Di, 22.09. um 16 Uhr

6-12 Jahre, bitte (zu einem Termin) anmelden!



Malaktion "Superkräfte"

& Rallye durch's Stadtteilhaus

Mo.-Fr. 14-17 Uhr

mit tollen Preisen!



KINDER & FAMILIE

Mo. | 9:45 Uhr

Waldmäuse

Eltern-Kind-Gruppe (1,5 - 3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. | 15 Uhr

Offene Hausaufgabenbetreuung

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. | 10 Uhr

Café Kinderwagen

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Schachschule für Jung und Alt

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Do. | 10 Uhr

Café Laufrad neu ab 17.09.!

Gemeinsames Spielen, Erfahrungsaustausch und neue Bekanntschaften.

Offener Treff für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Bitte anmelden!

Do. | 10 Uhr

Elternkompass

Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich in den Themen Erziehung und Elternsein stark machen wollen. Bitte anmelden.

Do. | 14:30 Uhr

Waldfüchse

Eltern-Kind-Gruppe (3 - 5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Fr. 04.09. | 14:30 Uhr

Kinderfreitag!

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr! Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr

Café Merkwürdig

Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung. Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Mo. 14.09. | 14 Uhr

Repair Café

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mo. 21.09. & 28.09. | 14 Uhr *geänderte Uhrzeit!*

Handysprechstunde

In unserer Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung bei Fragen rund um Ihr Handy.

Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Café Dokumenti

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 09.09. & Mo. 28.09. | 18:30 Uhr

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Do. | 10:30 Uhr

Sprach-Café Englisch

Kommunikationskurs zum Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Kosten: 5€ | 2,50€ (Bonuscard Stuttgart) / Termin.

Do. 24.09. | 13 Uhr

Außensprechstunde „Beratung 63+“

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älter-werden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Termine nach Absprache.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Freiwillige Ehrenamtliche unterstützen Schüler*innen individuell beim Lernen.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. | 14 Uhr

Bingo mit Rosi

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Yoga

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. | 13:30 Uhr

Malkreis

Friedhelm Heusner wird Sie - ob jung oder alt - in das Handwerk der Malerei einführen.

Di. 01.09. & 15.09. | 14:30 Uhr

Singkreis

Gemeinsam singen wir altbekannte Lieder und Schlager.

Mi. | 13 Uhr

Spieleabend mit Uwe

Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. | 13:30 Uhr

Qigong

Atem- und Bewegungsübungen für jedes Alter. Kosten: 8€ | 4€ (Bonuscard Stuttgart) / Termin. Ohne Anmeldung. Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken / Gymnastikschuhe.

Fr. | 13:30 Uhr

Gedächtnistraining

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Fr. 11.09., 18.09. & 25.09. | 14:45 Uhr

Ulrich liest...

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Fr. 18.09. | 15 Uhr

Tischharfenkurs

Instrumente stehen zur Verfügung. Kosten: 8€ | 4€ (Bonuscard Stuttgart) / Termin. Bitte anmelden!