

VERANSTALTUNGEN

Mi. 07.10. | 14:15 Uhr

Blind Date mit Stuttgart

Wir besuchen die aktuelle Ausstellung im Stadtpalais und erleben die Stadt Stuttgart komplett im Dunkeln. Treffpunkt im Stadtteilhaus. Anmeldung erforderlich!

Di. 13.10. | 14 Uhr

Mein PC und Ich

Offene Sprechstunde zu Themen rund um Computer, Internet, Sicherheit im Netz...

Mi. 14.10. | 14:30 Uhr

Kirchenführung in der Herz-Jesu-Kirche

Hans-Ulrich-Thieme erkundet mit Ihnen die schöne Kirche und ihre Geschichte. Anschließend kann im Biergarten im Klingenberg-Park eingekehrt werden. Treffpunkt im Stadtteilhaus.

ab Mo. 19.10., Mo. & Fr. | 11 Uhr

Mitmach-Theater

In zehn Proben in der Karl-Olga-Altenpflege proben wir gemeinsam das Stück "Hab mein Wage vollgeladet..." mit Liedern, Geschichten und Tänzen zum Herbst. Treffpunkt am 19.10. um 10:45 Uhr im Stadtteilhaus.

Mi. 28.10. | 14:30 Uhr

Kürbislichter basteln

Halloween-Nachmittag mit Kreativaktion, Keksen, Bowle und Gruselgeschichte.

Do. 29.10. | 13 Uhr

Außensprechstunde „Beratung 63+“

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älter-werden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Fr. 30.10. | 10 Uhr

Stadteilfrühstück mit bayrischem Buffet

Kosten: 6€ | 3€ (Bonuscard Stuttgart), Kinder kostenfrei.

zum Vormerken: Yoga auf dem Stuhl

ab 02.11. montags um 11:30 Uhr. Bitte anmelden!

Kosten: 40€ | 20€ (Bonuscard) / 5 Termine.

ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10-17 Uhr

Mittagstisch: 11:30-13 Uhr

Offenes Café: 10-16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Tel: 0711-286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

Spenden: DE98 3702 0500 0006 7420 02

**Besuchen Sie uns auch auf unserer
Homepage, Instagram und nebenan.de**



Stuttgart

StadtteilHaus am Ostendplatz

PROGRAMM OKTOBER 2026

MONATS-HIGHLIGHTS

Fr. 09.10. | 10 Uhr
Tageseltern in Stuttgart
Informationsveranstaltung der Fachberatung Kindertagespflege Stuttgart zur Betreuung im familienähnlichen Umfeld.
Mit Brezelfrühstück und Kinderbetreuung!

Mi. 14.10. | 15 Uhr
Das deutsche Gesundheitssystem
Informationsveranstaltung zu alltäglichen Fragen im Gesundheitssystem mit Frau Hyat Abdul Ghani in Arabisch & Deutsch.

Mi. 21.10. | 14 Uhr
Zwiebelkuchenfest
Freuen Sie sich auf Live-Musik mit Adrian Schön, Zwiebelkuchen und die Kürung des/der Zwiebelkuchenkönig*in!
Eintritt frei!
Zwiebelkuchen + Saftschorle: 3€

KINDER & FAMILIE

Mo. | 9:45 Uhr

Waldmäuse

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. | 15 Uhr

Offene Hausaufgabenbetreuung

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. | 10 Uhr

Café Kinderwagen

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Schachschule für Jung und Alt

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Do. | 10 Uhr

Café Laufrad

Gemeinsames Spielen, Erfahrungsaustausch und neue Bekanntschaften.

Offener Treff für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Bitte anmelden!

Do. | 10 Uhr

Elternkompass

Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich in den Themen Erziehung und Elternsein stark machen wollen. Bitte anmelden!

Do. | 14:30 Uhr

Waldfüchse

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Fr. 02.10. | 14:30 Uhr

Kinderfreitag!

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr!
Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr

Café Merkwürdig

Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Termin auf Anfrage

Repair Café

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mo. 12.10. & 26.10. | 14 Uhr

Handysprechstunde

In unserer Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung bei Fragen rund um Ihr Handy.

Mi. & Fr. (nicht am 30.10.) | 10 Uhr

"Ελληνική Παρέα" - Griechische Runde

Offener Gesprächstreff auf Griechisch mit dem Kulturverein Petrola. Mit Kaffee & Gebäck. **NEU!**

Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Café Dokumenti

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 14.10. & Mo. 26.10. | 18:30 Uhr

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Do. | 10:30 Uhr

Sprach-Café Englisch

Kommunikationskurs zum Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Kosten: 5€ | 2,50€ (Bonuscard)/Termin

Termine nach Absprache.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Freiwillige Ehrenamtliche unterstützen Schüler*innen individuell beim Lernen.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. | 14 Uhr

Bingo mit Rosi

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. 05.10. & 19.10. | 16 Uhr

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Yoga

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. | 13:30 Uhr

Malkreis

Di. 06.10. & 20.10. | 13:30 Uhr geänderte Uhrzeit!

Singkreis

Mi. | 13 Uhr

Spietreff mit Uwe

Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. 01.10., 08.10., 15.10. & 22.10. | 13:30 Uhr

Qigong

Kosten: 8€ | 4€ (Bonuscard) / Termin.

Ohne Anmeldung. Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken / Gymnastikschuhe.

Do. | 15 Uhr

NEU!

Gemeinsam fit bleiben mit Beyza!

Fr. | 13:30 Uhr

Gedächtnistraining

Fr. 09.10., 16.10., 23.10. & 30.10. | 14:45 Uhr

Ulrich liest...

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Fr. 02.10., 16.10. & 30.10. | 15 Uhr

Tischharfenkurs

Kosten: 8€ | 4€ (Bonuscard) / Termin. Bitte anmelden!