

Aktuelles!

Café Merkenwert

Mo. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)

Do. | 13:30 - 16:30 Uhr

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Computer- & Handysprechstunde

Mo. 04.11. & 25.11. | 14:30 Uhr

Singkreis

Di. 12.11. & 26.11. | 14:30 Uhr

Mitmachttheater | Di. & Do. | 10:30 Uhr

Gemeinsam mit dem Theater Tredeschin üben wir das Stück "Glück gehabt" ein.
Bitte anmelden!



Stadtteilfrühstück

Fr. 29.11. | 9:30 Uhr

Freuen Sie sich auf einen leckeren **Winter-Brunch!**
Kosten: 5 € p./P., Kinder kostenfrei.

Willkommensfrühstück

So. 24.11. | 10-13 Uhr



Ein leckerer Brunch für alle werdenden Eltern & Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Bitte anmelden! Kostenfrei.

Fit, aktiv und kreativ



Spietreff mit Rosi | Mo. | 14 Uhr

Offener Spielenachmittag für Jung und Alt!

Binokel-Spielerunde: Mo. 04.11. | 15 Uhr

QiGong | Mo. | 10 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 35€ für 5 Einheiten.

Fit in die Woche | Mo. | 15 Uhr

Mit Gymnastik, Impulsen und kleinen Geschichten mit Leonie in die neue Woche.

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich!

Mo. 04.11. | 16 Uhr

Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Herr Heusner wird Sie - ob jung oder alt in das Handwerk der Malerei einführen.

Gedächtnistraining

Fr. 08.11. & 22.11. | 14 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Yoga auf dem Stuhl

ab Di. 12.11. | 13:30 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 80€ für 10 Einheiten.

Ihr Team im Stadtteilhaus



Ostendstraße 83

70188 Stuttgart

Tel: 0711 286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

Sprachen, Lernen & Unterstützung

Repair-Café | Mo. 18.11. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.



Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Englisch für Anfänger*innen | Mi. | 10 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

freie Plätze!

Café Dokumenti | Mi. | 13 - 14 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Deutschkurs für den Alltag | Mi. | 18:30 Uhr

Unser Fokus liegt auf Kommunikation und grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!

Kommunikationskurs "Deutsch"

Do. 14.11. & 28.11. | 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.

StadtteilHaus X am Ostendplatz



November 2024



Unser Mittwochsprogramm

Fotoschau mit Frau Gühring

Mi. 06.11. | 14 Uhr

Lustige Geschichten der Polizei rund um Lebensmittelschmuggel in der Nachkriegszeit im Raum Köln.



Wii-Bowling mit Hannes

Mi. 13.11. | 14 Uhr



Ausflug zum Stadtpalais

Mi. 20.11. | 14 Uhr

Gemeinsam besuchen wir die Ausstellung „Stadt der Könige“. Treffpunkt im Stadtteilhaus. Eintritt wird übernommen.



Bunter Nachmittag mit Bratäpfeln & Punsch

Mi. 27.11. | 14 Uhr

Freuen Sie sich auch auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Quiz und Gedichten! Gerne eigene Beiträge mitbringen! Kosten: 3€ für Bratapfel & Punsch.



5. Kultur-Café des AWO Bezirksbeirats Ost

Sa. 23.11. | 14:30 Uhr

"Einfach Sagenhaft"-Sagen aus dem Südwesten. Freuen Sie sich auf einen märchenhaften Nachmittag. Bitte anmelden!



Liebe Familien, liebe Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tanten, Onkel & Neugierige,

♥-lich Willkommen in Ihrem Stadtteilhaus im Stuttgarter Osten!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auf Ihre Wünsche, Ideen und Anregungen - schauen Sie gerne vorbei und lernen Sie uns kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei, andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf: [instagram.com/stadtteilhausost](https://www.instagram.com/stadtteilhausost) & [nebenan.de](https://www.nebenan.de)

Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Krabbelgruppe im Buchwald.

Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.



Café Laufrad | Mo. | 14 Uhr

Offener Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Schachschule

Di. | 16:30 & Fr. | 15:30 Uhr

Waldfüchse | Mi. | 9:45 Uhr

Kinderwaldgruppe im Buchwald.

Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Junior-Leserunde | Fr. | 15 Uhr

Gemütliche Lesestunde für Schüler*innen von der 1. bis zur 6. Klasse!

Laternenlaufen | Fr. 08.11. | 16:30 Uhr

Ausklang mit Punsch und Snacks.

Für Eltern mit Kindern

bis 4 Jahre. Bitte anmelden!

