

Aktuelles!

Café Merkwert

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich!

Mo. 01.12. | 16 Uhr

Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche

Adventsnachmittag mit „Leben im Alter“

Do, 04.12. | 14:30 Uhr

Die Beratungsstelle „Leben im Alter“ (LiA) stellt sich vor. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Punsch, Gebäck und gutem Austausch!

Willkommensfrühstück

So. 07.12. | 10 - 13 Uhr



Ein leckerer Brunch für alle werdenden Eltern & Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Kostenfrei. Bitte anmelden!

Kurzfilmtag im Stadtteilhaus!

Do. 18.12. | 15 Uhr

Sechs spannende Kurzfilme mit dem Motto „Mut zur Lücke“!



Fit, aktiv und kreativ



Kreativ-Café | Mo. | 14 Uhr

In gemütlicher Runde kommen wir mit Anleitung kreativen Projekten nach!
Materialkosten: 2 €

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Gemeinsam fit bleiben! | Do. | 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining | Fr. | 14 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Singkreis

Di. 02.12. & 16.12. | 14:30 Uhr

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-) Lieder & Schlager gesungen!
Wir freuen uns auch über musikalische Begleitung mit Ihrem Instrument.



**Ihr Team im
Stadtteilhaus**

Ostendstraße 83

70188 Stuttgart

Tel: 0711 286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus ✱
am Ostendplatz



Dezember 2025



Stuttgart

**Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,**

**♥-lich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de



Sprachen, Lernen & Unterstützung

Computer - und Handysprechstunde

Mo. 01.12. & 15.12. | 14:30 Uhr

Repair-Café | Mo. 08.12. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.



Café Dokumenti | Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Deutschkurs für den Alltag | Mi. | 18:30 Uhr

Unser Fokus liegt auf Kommunikation und grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!

Kommunikationskurs Deutsch

Do. 04.12. & 18.12. | 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Sprach-Café Englisch | Do. | 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Wochenprogramm

Chor „Heimatmelodie“

Mi. 03.12. | 14:30 Uhr

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit vorweihnachtlichen Liedern vom Chor „Heimatmelodie“. Zum Zuhören und Mitsingen!

Fotoshow „Beleuchtetes Stuttgart“

Mi. 10.12. | 14:30 Uhr

Peter Vogel zeigt Ihnen das winterliche und weihnachtliche Stuttgart.

Weihnachtliche Märchen

Mi. 17.12. | 14:30 Uhr

Märchenstunde im Stadtteilhaus! Machen Sie es sich mit Punsch und Gebäck gemütlich und lauschen Sie weihnachtlichen Märchen.

Heilig-Abend-Feier im Stadtteilhaus!

Mi. 24.12. | 12-16 Uhr

Freuen Sie sich auf ein festliches Mittagessen und einen unterhaltsamen Nachmittag mit Kaffee & Gebäck.
Kosten: 15€/Person. Bitte anmelden!



Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys
bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!



Schachschule für Jung und Alt!

Di. | 16:30 & Fr. | 15:30 Uhr

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse | Do. | 14:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.