

Café Merkenswert**Mo. & Do. I 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)**

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich!**Mo. 01.12. I 16 Uhr**

Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche

Adventsnachmittag mit „Leben im Alter“**Do. 04.12. I 14:30 Uhr**

Die Beratungsstelle „Leben im Alter“ (LiA) stellt sich vor. Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Punsch, Gebäck und gutem Austausch!

Willkommensfrühstück
So. 07.12. I 10 - 13 Uhr

Ein leckerer Brunch für alle werdenden Eltern & Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Kostenfrei. Bitte anmelden!

Kurzfilmtag im Stadtteilhaus!
Do. 18.12. I 15 Uhr

Sechs spannende Kurzfilme mit dem Motto „Mut zur Lücke“!

Fit, aktiv und kreativ**Kreativ-Café I Mo. I 14 Uhr**

In gemütlicher Runde kommen wir mit Anleitung kreativen Projekten nach!
Materialkosten: 2 €

Yoga I Mo. I 18:30 Uhr & Mi. I 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis I Di. I 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Gemeinsam fit bleiben! I Do. I 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining I Fr. I 14 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Singkreis**Di. 02.12. & 16.12. I 14:30 Uhr**

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-) Lieder & Schlager gesungen!
Wir freuen uns auch über musikalische Begleitung mit Ihrem Instrument.

**Ihr Team im Stadtteilhaus**

StadtteilHaus am Ostendplatz



Dezember 2025

**Sprachen, Lernen & Unterstützung****Computer - und Handysprechstunde**
Mo. 01.12. & 15.12. I 14:30 Uhr

Repair-Café I Mo. 08.12. I 14 Uhr
Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Café Dokumenti I Mi. I 12:30-13:30 Uhr
Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.**Deutschkurs für den Alltag I Mi. I 18:30 Uhr**
Unser Fokus liegt auf Kommunikation und grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!**Kommunikationskurs Deutsch**
Do. 04.12. & 18.12. I 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Sprach-Café Englisch I Do. I 10:30 Uhr
Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.**Wochenprogramm****Chor „Heimatmelodie“****Mi. 03.12. I 14:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit vorweihnachtlichen Liedern vom Chor „Heimatmelodie“. Zum Zuhören und Mitsingen!

Fotoshow „Beleuchtetes Stuttgart“**Mi. 10.12. I 14:30 Uhr**

Peter Vogel zeigt Ihnen das winterliche und weihnachtliche Stuttgart.

Weihnachtliche Märchen**Mi. 17.12. I 14:30 Uhr**

Märchenstunde im Stadtteilhaus! Machen Sie es sich mit Punsch und Gebäck gemütlich und lauschen Sie weihnachtlichen Märchen.

Heilig-Abend-Feier im Stadtteilhaus!**Mi. 24.12. I 12-16 Uhr**

Freuen Sie sich auf ein festliches Mittagessen und einen unterhaltsamen Nachmittag mit Kaffee & Gebäck.
Kosten: 15€/Person. Bitte anmelden!

Liebe Familien, liebe Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tanten, Onkel & Neugierige,

**Herzlich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de

**Angebote für Kinder & Jugendliche****Waldmäuse I Mo. I 9:45 Uhr**

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Offene Hausaufgabenbetreuung**Mo. I 15 Uhr**

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.

**Café Kinderwagen I Di. I 10 Uhr**

Treff für Eltern mit Babys
bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Schachschule für Jung und Alt!**Di. I 16:30 & Fr. I 15:30 Uhr**

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse I Do. I 14:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.