

Aktuelles!

Café Merkwert

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)
Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Handysprechstunde

Mo. 10.02. | 14:30 Uhr

Mantrasingen Fr. | 14.02. | 18:30 Uhr

Gemeinsames Singen von Mantras begleitet von Instrumenten.
Keine Vorkenntnisse notwendig.

Singkreis

Di. | 04.02. & 18.02. | 14:30 Uhr

Stadtteilfrühstück

Fr. | 28.02. | 9:30 Uhr

Mit leckeren Faschings Berlinern!
Kosten: 5 € p./P., Kinder kostenfrei.

Führung im SWR Funkhaus

Di. 11.02. | 15:30 Uhr

Treffpunkt im Stadtteilhaus

Repair-Café | Mo. | 17.02. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Ihr Team im Stadtteilhaus



Ostendstraße 83
70188 Stuttgart
Tel: 0711 286 83 99
sth.ost@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus Xx am Ostendplatz



Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,

**♥-lich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
[instagram.com/stadtteilhausost](https://www.instagram.com/stadtteilhausost)
& **[neban.de](https://www.neban.de)**

Februar 2025



Fit, aktiv und kreativ



Fit in die Woche | Mo | 15 Uhr

Mit Gymnastik, Impulsen und kleinen Geschichten mit Leonie in die neue Woche.

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich! Mo. 03.02 | 16 Uhr

Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Herr Heusner wird Sie - ob jung oder alt in das Handwerk der Malerei einführen.

Gedächtnistraining

Fr. | 14 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Spieletreff mit Rosi | Mo. | 14 Uhr

Offener Spielesamstag für Jung und Alt!

Repair-Café | Mo. 17.02. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Sprachen, Lernen & Unterstützung

Englisch Anfänger*innen | Mi. | 10 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

Englisch Wiedereinsteiger*innen | Do. | 10:30 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

Café Dokumenti | Mi. | 13 - 14 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Deutschkurs "Wir reden mit!"

Di. | 10 Uhr

Für leicht Fortgeschrittene.



Deutschkurs für den Alltag | Mi. | 18:30 Uhr

Unser Fokus liegt auf Kommunikation und grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!

Kommunikationskurs "Deutsch"

Do. 13. & 27.02. | 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Schach für Alle | Do. 14 Uhr

Gemeinsam Schach spielen.
Alle Level willkommen!

Mittwochsprogramm

Mi. | 05.02. | 14 Uhr

Bingo! Gemeinsam lassen wir wieder die Kugeln rollen. Wir freuen uns auf eine schöne Spielzeit mit Ihnen!

Mi. | 12.02.

Diese Woche findet unser wöchentlicher Programmpunkt am Dienstag, 11.02. um 15:30 Uhr statt. (Führung im SWR – siehe Spalte "Aktuelles!")

Mi. | 19.02. | 14:00

Fotoshow

"Landidylle in & um Stuttgart" von und mit Peter Vogel. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag mit guter Unterhaltung!

Mi. | 26.02. | 14 Uhr

Quiz mit Leonie

"Wer weiß denn sowas?!"

Freuen Sie sich auf ein buntes Quiz in gemütlicher Runde!

Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Krabbelgruppe im Buchwald.



Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Schachschule für Kinder und Jugendliche

Di. | 16:30 & Fr. | 15:30 Uhr

Für jedes Level! Einfach vorbeikommen und mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse | Mi. | 9:45 Uhr

Kinderwaldgruppe im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.