

Aktuelles!

Café Merkwert

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.

Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Tischharfen-Kurs

Fr. | 15-16:30 Uhr

16.01., 23.01., 06.02., 20.02.,
06.03., 20.03., 10.04., 24.04.

Kosten: 8€ pro Termin. Bitte anmelden!

Singkreis

Di. 13.01. & 27.01. | 14:30 Uhr

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-) Lieder & Schlager gesungen!

Wir freuen uns auch über musikalische Begleitung mit Ihrem Instrument.

Stadtteilfrühstück

So. 30.01. | 10-11:30 Uhr

Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet.

Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.
Gerne anmelden oder einfach kommen.



Fit, aktiv und kreativ

Qigong | Mo. | 10 Uhr

Kosten: 80€ für 5 Einheiten.
Bitte anmelden!



Kreativ-Café | Mo. | 14 Uhr

In gemütlicher Runde kommen wir mit Anleitung kreativen Projekten nach!

Materialkosten: 2 €

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Gemeinsam fit bleiben! | Do. | 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining

Fr. | 13:30 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

NEUE UHRZEIT!



Ihr Team im
Stadtteilhaus

Ostendstraße 83

70188 Stuttgart

Tel: 0711 286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus *
am Ostendplatz



Januar 2026



Stuttgart

Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,

♥-lich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de



Sprachen, Lernen & Unterstützung

Computer - und Handysprechstunde

Mo. 05.01. & 19.01. | 14:30 Uhr

Repair-Café | Mo. 19.01. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine
Haushaltsgegenstände.

Café Dokumenti | Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von
Dokumenten und Formularen.

Kommunikationskurs Deutsch

Do. 15.01. & 29.01. | 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere
Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Sprach-Café Englisch | Do. | 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und
Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Wochenprogramm

Neujahrscafé mit Besuch der Sternsinger

Mo. 05.01. | 14 Uhr

Mit Neujahrsbrezeln und Kaffee starten wir
gemeinsam ins neue Jahr! Außerdem
besuchen uns die Sternsinger.



Ausflug Stadtpalais

Mi. 14.01. | 14 Uhr

Wir machen einen Ausflug ins Stadtpalais und
besuchen die Ausstellung „Kunscht im Kessel“.
Treffpunkt im Stadtteilhaus, kostenfrei.

Bingo!

Mi. 28.01. | 14:30 Uhr

Wir lassen die Kugeln rollen!



Neuer Qigong-Kurs!

Do. 13:30-14:30 Uhr ab 15.01.

Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen und im
Stehen, für jedes Alter. Ohne Anmeldung.
Kosten: 8€ pro Termin. Bitte mitbringen: bequeme
Kleidung, rutschfeste Socken oder
Gymnastikschuhe.

Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys
bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!



Schachschule für Jung und Alt!

Di. | 16:30 & Fr. | 15:30 Uhr

Für jedes Level - einfach vorbeikommen
& mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse | Do. | 14:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis
Klasse 8. Termine nach Absprache.