

Café Merkenswert**Mo. & Do. I 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)**Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).**Tischharfen-Kurs****Fr. I 15-16:30 Uhr**

16.01., 23.01., 06.02., 20.02.,

06.03., 20.03., 10.04., 24.04.

Kosten: 8€ pro Termin. Bitte anmelden!

Singkreis**Di. 13.01. & 27.01. I 14:30 Uhr**

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-) Lieder & Schlager gesungen!

Wir freuen uns auch über musikalische Begleitung mit Ihrem Instrument.

Stadtteilfrühstück**So. 30.01. I 10-11:30 Uhr**Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet.
Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.
Gerne anmelden oder einfach kommen.**Fit, aktiv und kreativ****Qigong I Mo. I 10 Uhr**Kosten: 80€ für 5 Einheiten.
Bitte anmelden!**Kreativ-Café I Mo. I 14 Uhr**In gemütlicher Runde kommen wir mit Anleitung kreativen Projekten nach!
Materialkosten: 2 €**Yoga I Mo. I 18:30 Uhr & Mi. I 15:30 Uhr**

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis I Di. I 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Gemeinsam fit bleiben! I Do. I 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining**Fr. I 13:30 Uhr** **NEUE UHRZEIT!**

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!



StadtteilHaus ✩ am Ostendplatz



Januar 2026



Ostendstraße 83
70188 Stuttgart
Tel: 0711 286 83 99
sth.ost@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
IBAN: DE98370205000006742002



**Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,**

**♥ -lich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de

Sprachen, Lernen & Unterstützung**Computer - und Handysprechstunde**
Mo. 05.01. & 19.01. I 14:30 Uhr**Repair-Café I Mo. 19.01. I 14 Uhr**

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Café Dokumenti I Mi. I 12:30-13:30 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Kommunikationskurs Deutsch**Do. 15.01. & 29.01. I 10 Uhr**

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Sprach-Café Englisch I Do. I 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

**Wochenprogramm****Neujahrscafé mit Besuch der Sternsinger****Mo. 05.01. I 14 Uhr**

Mit Neujahrsbrezeln und Kaffee starten wir gemeinsam ins neue Jahr! Außerdem besuchen uns die Sternsinger.

**Ausflug Stadtpalais****Mi. 14.01. I 14 Uhr**

Wir machen einen Ausflug ins Stadtpalais und besuchen die Ausstellung „Kunscht im Kessel“. Treffpunkt im Stadtteilhaus, kostenfrei.

Bingo!**Mi. 28.01. I 14:30 Uhr**

Wir lassen die Kugeln rollen!

**Neuer Qigong-Kurs!****Do. 13:30-14:30 Uhr ab 15.01.**Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen und im Stehen, für jedes Alter. Ohne Anmeldung.
Kosten: 8€ pro Termin. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe.**Angebote für Kinder & Jugendliche****Waldmäuse I Mo. I 9:45 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.**Offene Hausaufgabenbetreuung****Mo. I 15 Uhr**Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.**Café Kinderwagen I Di. I 10 Uhr**

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

**Schachschule für Jung und Alt!****Di. I 16:30 & Fr. I 15:30 Uhr**

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse I Do. I 14:30 UhrEltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.**Lern- und Hausaufgabenbegleitung**

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.