

Café Merkenwert

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)
Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Mo. 04.05. | 16-17 Uhr

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Mi. 13.05. & Mo. 25.05. | 18:30 Uhr

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Ostläufer: Kleidertausch und offenes Café

Sa. 16.05. | 14-17 Uhr

Kleidertausch: Nachhaltig, gemütlich, bunt! Bringt gut erhaltene Kleidung mit und tauscht sie gegen neue Lieblingsstücke. Freut euch auf Kaffee, Waffeln & Glitzer-Tattoos!

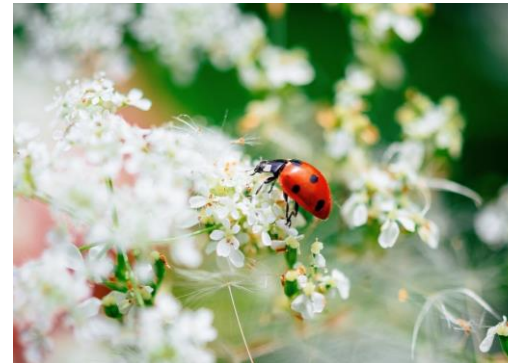
**OST
LÄUFER**
16. MAI
2026



**Ihr Team im
Stadtteilhaus**

Ostendstraße 83
70188 Stuttgart
Tel: 0711 286 83 99
sth.ost@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus ✖ am Ostendplatz



Mai 2026



Stuttgart

**Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,**

**♥-lich Willkommen
im Stadtteilhaus
am Ostendplatz!**

Unsere Öffnungszeiten

Mo. - Fr.: 9-17 Uhr
Mittagstisch: 11:30-13 Uhr
Offenes Café: 10-16:30 Uhr
Feiertage geschlossen.

Unsere Angebote sind kostenfrei, andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de

**Fit, aktiv und kreativ****Bingo mit Rosi | Mo. | 14 Uhr**

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Singkreis

Di. 05.05. & 19.05. | 14:30 Uhr

Qigong | Do. | 13:30-14:30 Uhr

Kosten: 8€ pro Termin, ohne Anmeldung.

Gemeinsam fit bleiben! | Do. | 15 Uhr

Gymnastik & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining | Fr. | 13:30 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Ulrich liest...

Fr. 15.05., 22.05. & 29.05. | 14:45 Uhr

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Tischharfenkurs | Fr. 08.05. & 22.05. | 15 Uhr

Ohne Vorkenntnisse, Instrumente vor Ort.
Kosten: 8€ pro Termin, bitte anmelden!

Sprachen, Lernen & Unterstützung**Computer - und Handysprechstunde**

Mo. 04.05. & 18.05. | 14:30 Uhr

Repair-Café | Mo. 04.05. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Schachschule für Jung und Alt

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

**Café Dokumenti | Mi. | 12:30-13:30 Uhr**

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Kommunikationskurs Deutsch

Di. 12.05. & 26.05. | 13 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse.

Sprach-Café Englisch | Do. | 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Außensprechstunde „Beratung 63+“

Do. 28.05. | 13 Uhr

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älterwerden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Wochenprogramm**Tanz im Mai!**

Mi. 06.05. | 14:30 Uhr

Freuen Sie sich auf einen bunten Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und guter Unterhaltung mit der Stimme mit Herz: Martin Halm!

Kreativ-Nachmittag mit Anastasiia

Mi. 13.05. | 14:30 Uhr

Wir stellen gemeinsam eigene Seifen her und gestalten bunte Frühlingkarten.

**Chorauftritt „Heimatmelodie“**

Do. 21.05. | 14:30 Uhr

Wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag mit dem Chor "Heimatmelodie". Zum Zuhören & Mitsingen!

**Ostheimer Geschichten mit Wolfgang Joachim Müller**

Do. 28.05. | 14:30 Uhr

Der schwäbische Autor W. J. Müller erzählt von seinen Erlebnissen bei der Straßenbahn im Stuttgarter Osten.

**Stadtteilfrühstück | Fr. 29.05. | 10-11:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf ein Frühstücksbuffet mit frischen Erdbeeren! Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.

**Angebote für Kinder & Jugendliche****Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr**

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

**Waldfüchse | Do. | 14:30 Uhr**

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.

Kinderfreitag! | Fr. 08.05. | 14-16:30 Uhr

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr!
Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

Eltern-Baby-Zeit

Fr. | 10 Uhr | ab 22.05.

Kurs für Mütter und Väter mit neugeborenen Babys. Bitte anmelden!

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Termine nach Absprache.