VERANSTALTUNGEN

Fr. 04.12. I 14:30-16:30 Uhr
Kinderfreitag!
Freut euch auf Kreativ-Angebote, Leseecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr!
Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

Mo. 07.12. & 21.12. I 16 Uhr
FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)
Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Fr. 11.12. & 18.12. I 14:45 Uhr
Ulrich liest…
Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Mi. 16.12. I 14:30 Uhr
Wintergeburtstag
Herzliche Einladung an alle, die ihren Geburtstag von Oktober, November und Dezember mit uns feiern möchten! Bringen Sie gerne einen Gast mit.

Do. 17.12. I 13:30 Uhr
Buchclub "Weihnachtsgeschichten"
Wir sprechen über Bücher und Literatur, die uns am Herzen liegt. Mit Ralf Breger von der Fahrbibliothek Stuttgart.



täglich ab 30.11. bis 23.12. I 12:10-12:25 Uhr
Ulrich liest… im Advent!
"Adventskalender" mit einer kurzen Geschichte - jeden Tag bis Weihnachten.

Mi. ab 30.12. I 10-11 Uhr
Kurs für Babymassage
Gemeinsam mit deinem Baby (8 Wochen bis Krabbelalter) lernst du die Babymassage ganzheitlich kennen.
Anmeldung bis 17.12. erforderlich!
Hinweis: Kursleitung ist im Zertifizierungsprozess im Rahmen der IAIM-Kursleiterausbildung.
Bitte ein kleines Handtuch mitbringen.

ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10-17 Uhr
Mittagstisch: 11:30-13 Uhr
Offenes Café: 10-16:30 Uhr
Feiertage geschlossen.

KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart
Tel: 0711-286 83 99
sth.ost@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
Spenden: DE98 3702 0500 0006 7420 02

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage, Instagram und nebenan.de

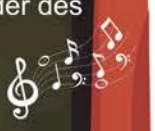
AWO Stuttgart

StadtteilHaus am Ostendplatz

PROGRAMM DEZEMBER 2026

MONATS-HIGHLIGHTS

Do. 03.12. I 15 Uhr
Chorkonzert "Heimatmelodie"
Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit vorweihnachtlichen Lieder des Chors „Heimatmelodie".
Zum Zuhören und Mitsingen!





Do. 10.12. I 15 Uhr
Eröffnung der Ausstellung "MEIN NAME IST MENSCH"
Eröffnung unserer Ausstellung zu den Artikeln der UNO-Menschenrechtserklärung, die mit Illustrationen von Jochen Stankowski dargestellt werden.
Ausstellung bis 10.03. im Stadtteilhaus.

Do. 24.12. I 12:30 Uhr
Heilig-Abend-Feier
Freuen Sie sich auf ein gemeinsames festliches Mittagessen und einen unterhaltsamen Nachmittag mit Kaffee & Gebäck. Kosten: 15€ / Person
Anmeldung erforderlich (ab 30.11.) !

KINDER & FAMILIE

Mo. I 9:45 Uhr STÄRKE
Waldmäuse
Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. I 15 Uhr
Offene Hausaufgabenbetreuung
Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. I 10 Uhr STÄRKE
Café Kinderwagen
Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat.
Bitte anmelden!

Di. I 16-19 Uhr & Fr. I 15:30-19 Uhr
Schachgruppe AWO Ost für Jung und Alt
Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen!
Mit professioneller Anleitung.

Do. I 10 Uhr
Café Laufrad
Gemeinsames Spielen, Erfahrungsaustausch und neue Bekanntschaften.
Offener Treff für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren. Bitte anmelden!

Do. I 10 Uhr
Elternkompass
Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich in den Themen Erziehung und Elternsein stark machen wollen.
9 Termine. Bitte anmelden!

Do. I 14:30 Uhr STÄRKE
Waldfüchse
Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Termine nach Absprache.
Lern- und Hausaufgabenbegleitung
Freiwillige Ehrenamtliche unterstützen Schüler*innen individuell beim Lernen.

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. I 13-16 Uhr
Café Merkenswert
Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung. Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Mo. 14.12. I 14 Uhr
Repair Café
Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mo. 07.12. & 14.12. I 14-17 Uhr NEU: Anmeldung erforderlich!
Handysprechstunde
Unterstützungsangebot bei Fragen rund um Ihr Handy.

Mo. I 16:30 Uhr
Sprachcafé Deutsch
Für alle, die ukrainisch oder russisch sprechen.
Bitte anmelden!

Di. 08.12. & 15.12. I 14-15:30 Uhr NEU: Anmeldung erforderlich!
Mein PC und Ich
Offene Sprechstunde zu Themen rund um Computer, Internet, Sicherheit im Netz etc.

Mi. (Männer) **& Fr.** (Frauen) **I 10 Uhr**
"Ελληνική Παρέα" - Griechische Runde
Offener Gesprächstreff auf Griechisch.

Mi. I 12:30-13:30 Uhr
Café Dokumenti
Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 09.12. & Mo. 28.12. I 18:30 Uhr
Türkischer Literatur- und Philosophiekreis
Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Do. I 10:30 Uhr
Sprachcafé Englisch
Wir frischen unsere Englischkenntnisse auf.
Kosten: 5€ I 2,50€ (Bonuscard) / Termin.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. I 14 Uhr
Bingo mit Rosi
Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. I 18:30 Uhr & Mi. I 15:30 Uhr
Yoga
Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. I 13:30 Uhr
Malkreis
Friedhelm Heusner wird Sie - ob jung oder alt - in das Handwerk der Malerei einführen.

Di. 01.12. & 15.12. I 13:30 Uhr
Singkreis
Gemeinsam singen wir altbekannte Lieder & Schlager.
Wir freuen uns auch über instrumentale Begleitung!

Mi. I 13 Uhr
Spieletreff mit Uwe
Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. I 13:30 Uhr
Qigong
Kosten: 8€ I 4€ (Bonuscard) / Termin.
Ohne Anmeldung. Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken / Gymnastikschuhe.

Do. I 15 Uhr
"Gemeinsam fit bleiben" mit Beyza!
Bringen Sie mit sanften, abwechslungsreichen Übungen Schwung in Ihren Alltag.
Für jedes Fitnesslevel geeignet!

Fr. I 13:30 Uhr
Gedächtnistraining
Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Fr. 11.12. I 15 Uhr
Tischharfenkurs
Instrumente stehen zur Verfügung.
Kosten: 8€ I 4€ (Bonuscard) / Termin. Bitte anmelden!