

Café Merkenwert

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)
 Bunter Nachmittag für Menschen mit
 gerontopsychiatrischer Erkrankung.
 Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung
 mit Pflegekasse möglich).

Tischharfen-Kurs

Fr. | 15-16:30 Uhr

06.02., 20.02., 06.03.,
 20.03., 10.04., 24.04.

Kosten: 8€ pro Termin. Bitte anmelden!

Singkreis

Di. 03.02. & 17.02. | 14:30 Uhr

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-)
 Lieder & Schlager gesungen!

Willkommensfrühstück

So. 08.02. | 10 - 13 Uhr

Ein leckerer Brunch für alle werdenden
 Eltern & Familien mit Kindern bis zu
 einem Jahr. Kostenfrei. Gerne anmelden!

**Türkischer Literatur- und Philosophiekreis**

Mo. 23.02. & Mi. 11.02. | 18 Uhr

Gemeinsamer Austausch über **NEU!**
 Literatur, Philosophie und aktuelle
 Themen in türkischer Sprache.

Fit, aktiv und kreativ

Bingo mit Rosi | Mo. | 14 Uhr

Kosten: 1,50€ für einen Nachmittag
 mit mehreren Bingo-Runden **NEU!**

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder
 alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Qigong | Do. | 13:30-14:30 Uhr

Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen
 und im Stehen, für jedes Alter.

Kosten: 8€ pro Termin, ohne Anmeldung.

Gemeinsam fit bleiben! | Do. | 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungs-
 übungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining | Fr. | 13:30 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Ulrich liest...

NEU!

Fr. 13.02., 20.02. & 27.02. | 14:45 Uhr

Mit Geschichten, Anekdoten und guten
 Gesprächen mit Ulrich Perschke ins
 Wochenende.



**Ihr Team im
 Stadtteilhaus**

Ostendstraße 83

70188 Stuttgart

Tel: 0711 286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus * am Ostendplatz



Februar 2026



Stuttgart

Wochenprogramm

Besuch des Hotel Silber

So. 08.02. | 15:15 Uhr

Mit Führung durch die Ausstellung „Gegen das
 Unrecht - Widerstand im Nationalsozialismus“.
 Anmeldung bis 05.02. Treffpunkt am Stadtteilhaus.
 Eintritt wird übernommen.

Kreativ-Nachmittag mit Janina

Mi. 11.02. | 14:30 Uhr

Gemeinsam bemalen wir kleine Vogelhäuser
 oder Stofftaschen.

Faschingscafé mit Musik & Berlinern

Mo. 16.02. | 14:30 Uhr

Bunter Rosenmontag mit Alain Franiatte!
 Kommen Sie gerne verkleidet ☺



Fotoshow „Winter in und um Stuttgart“

Mi. 25.02. | 14:30 Uhr

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen
 Nachmittag mit Peter Vogel.

Stadtteilfrühstück

Fr. 27.02. | 10-11:30 Uhr

Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet mit
 Smoothies! Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.



Liebe Familien, liebe Mütter,
 Väter, Großmütter, Großväter,
 Tanten, Onkel & Neugierige,

**♥-lich Willkommen
 in Ihrem Stadtteilhaus
 im Stuttgarter Osten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
 auf Ihre Wünsche, Ideen und
 Anregungen - schauen Sie gerne
 vorbei und lernen Sie uns
 kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,
 andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de

**Angebote für Kinder & Jugendliche**

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
 Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
 Schulmaterialien bitte mitbringen.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys
 bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!



Waldfüchse | Do. | 14:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
 Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler*innen bis
 Klasse 8. Termine nach Absprache.

Kinderfreitag! | Fr. 06.02. | 14-16:30 Uhr

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke,
 Spiele, Waffeln und vieles mehr!
 Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.