

Café Merkenswert**Mo. & Do. I 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)**Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).**Tischharfen-Kurs****Fr. I 15-16:30 Uhr**06.02., 20.02., 06.03.,
20.03., 10.04., 24.04.

Kosten: 8€ pro Termin. Bitte anmelden!

Singkreis**Di. 03.02. & 17.02. I 14:30 Uhr**

Gemeinsam werden altbekannte (Volks-) Lieder & Schlager gesungen!

Willkommensfrühstück
So. 08.02. I 10 - 13 Uhr

Ein leckerer Brunch für alle werdenden Eltern & Familien mit Kindern bis zu einem Jahr. Kostenfrei. Gerne anmelden!

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis**Mo. 23.02. & Mi. 11.02. I 18 Uhr**Gemeinsamer Austausch über **NEU!** Literatur, Philosophie und aktuelle Themen in türkischer Sprache.**Fit, aktiv und kreativ****Bingo mit Rosi I Mo. I 14 Uhr**Kosten: 1,50€ für einen Nachmittag mit mehreren Bingo-Runden **NEU!****Yoga I Mo. I 18:30 Uhr & Mi. I 15:30 Uhr**
Bitte anmelden! Probestunde möglich.**Malkreis I Di. I 13:30 Uhr**

Friedhelm Heusner wird Sie -ob jung oder alt- in das Handwerk der Malerei einführen.

Qigong I Do. I 13:30-14:30 Uhr

Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen und im Stehen, für jedes Alter.

Kosten: 8€ pro Termin, ohne Anmeldung.

Gemeinsam fit bleiben! I Do. I 15 Uhr

Mit Gymnastik, Dehn- und Kräftigungsübungen & Freude an Bewegung für alle!

Gedächtnistraining I Fr. I 13:30 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Ulrich liest...**NEU!****Fr. 13.02., 20.02. & 27.02. I 14:45 Uhr**

Mit Geschichten, Anekdoten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

**Ihr Team im
Stadtteilhaus**

StadtteilHaus ✎ am Ostendplatz



Februar 2026

**Sprachen, Lernen & Unterstützung****Computer - und Handysprechstunde**
Mo. 02.02. & 23.02. I 14:30 Uhr**Repair-Café I Mo. 09.02. I 14 Uhr**

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

**Schachschule für Jung und Alt!****Di. I 16:30 & Fr. I 15:30 Uhr**

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Café Dokumenti I Mi. I 12:30-13:30 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Kommunikationskurs Deutsch **GEÄNDERTER TERMIN!**
Di. 10.02. & 24.02. I 13 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse. Bitte anmelden!

Sprach-Café Englisch I Do. I 10:30 Uhr

Kommunikationskurs zum Verbessern und Auffrischen unserer Englischkenntnisse.

Wochenprogramm**Besuch des Hotel Silber****So. 08.02. I 15:15 Uhr**

Mit Führung durch die Ausstellung „Gegen das Unrecht - Widerstand im Nationalsozialismus“. Anmeldung bis 05.02. Treffpunkt am Stadtteilhaus. Eintritt wird übernommen.

Kreativ-Nachmittag mit Janina**Mi. 11.02. I 14:30 Uhr**

Gemeinsam bemalen wir kleine Vogelhäuser oder Stofftaschen.

**Faschingscafé mit Musik & Berlinern****Mo. 16.02. I 14:30 Uhr**

Bunter Rosenmontag mit Alain Franiatte! Kommen Sie gerne verkleidet ☺

Fotoshow „Winter in und um Stuttgart“**Mi. 25.02. I 14:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Peter Vogel.

**Stadtteilfrühstück****Fr. 27.02. I 10-11:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf ein leckeres Buffet mit Smoothies! Kosten: 5€/Person, Kinder kostenfrei.

**Liebe Familien, liebe Mütter,
Väter, Großmütter, Großväter,
Tanten, Onkel & Neugierige,****♥-lich Willkommen
in Ihrem Stadtteilhaus
im Stuttgarter Osten!**Wir freuen uns auf Ihren Besuch,
auf Ihre Wünsche, Ideen und
Anregungen - schauen Sie gerne
vorbei und lernen Sie uns
kennen!Unsere Angebote sind kostenfrei,
andernfalls ist der Preis vermerkt.Besuchen Sie uns auch online auf:
Instagram & nebenan.de**Angebote für Kinder & Jugendliche****Waldmäuse I Mo. I 9:45 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.**Offene Hausaufgabenbetreuung**
Mo. I 15 UhrFür Schüler*innen der Klassen 1 bis 4.
Schulmaterialien bitte mitbringen.**Café Kinderwagen I Di. I 10 Uhr**

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Waldfüchse I Do. I 14:30 UhrEltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz auf der Waldebene Ost.**Lern- und Hausaufgabenbegleitung**

Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.

Kinderfreitag! I Fr. 06.02. I 14-16:30 UhrFreut euch auf Kreativ-Angebote, Leseecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr!
Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.