

Aktuelles!

Café Merkenwert

Mo. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)
Do. | 13:00 - 16 Uhr (mit Mittagessen)
Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Computer- & Handysprechstunde
Mo. 16.12. | 10:00 Uhr

Singkreis
Di. 03.12. & 17.12. | 14:30 Uhr

Repair-Café | Mo. 16.12. | 14 Uhr
Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Heilgabendfeier
Di. 24.12. | 12 Uhr

Wir genießen ein festliches Mittagessen und lassen den Tag mit Kaffee und Gebäck ausklingen. Anmeldung: 02. - 20.12.2024 Kosten: 15€

"Lucy Wirbelwind wirbelt im Stadtteil"

Do. 12.12. | 15 Uhr

Ein Theaterstück für Kinder ab 6 Jahren präsentiert von Probs e.V. und Improtheater Stuttgart

Ihr Team im Stadtteilhaus wünscht schöne Feiertage und ein gutes neues Jahr!



Ostendstraße 83
70188 Stuttgart
Tel: 0711 286 83 99
sth.ost@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de
IBAN: DE98370205000006742002

StadtteilHaus Xx am Ostendplatz



Dezember 2024



Stuttgart



Liebe Familien, liebe Mütter, Väter, Großmütter, Großväter, Tanten, Onkel & Neugierige,

♥-lich Willkommen in Ihrem Stadtteilhaus im Stuttgarter Osten!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch, auf Ihre Wünsche, Ideen und Anregungen - schauen Sie gerne vorbei und lernen Sie uns kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei, andernfalls ist der Preis vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf: [instagram.com/stadtteilhausost](https://www.instagram.com/stadtteilhausost) & [nebenan.de](https://www.nebenan.de)

Sprachen, Lernen & Unterstützung

Offene Hausaufgabenbetreuung

Mo. | 15 Uhr
Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Englisch für Anfänger*innen | Mi. | 10 Uhr
Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

Café Dokumenti | Mi. 13 - 14 Uhr
Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

Deutschkurs "Wir reden mit!" | Di. | 10 Uhr
Für leicht Fortgeschrittene.

Deutschkurs für den Alltag | Mi. | 18:30 Uhr
Unser Fokus liegt auf Kommunikation und grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!

Kommunikationskurs "Deutsch"
Do. 12.12. & 19.12. | 10 Uhr
In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung
Unterstützung für Schüler*innen bis Klasse 8. Termine nach Absprache.

Fit, aktiv und kreativ

Binokel-Spielerunde
sucht Mitspieler*innen!



Fit in die Woche | Mo. | 15 Uhr
Mit Gymnastik, Impulsen und kleinen Geschichten mit Leonie in die neue Woche.

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr
Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich!
Mo. 09.12. | 16 Uhr
Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr
Herr Heusner wird Sie - ob jung oder alt in das Handwerk der Malerei einführen.

Gedächtnistraining
Fr. 06.12. & 20.12. | 14 Uhr
Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Spieletreff mit Rosi | Mo. | 14 Uhr
Offener Spielenachmittag für Jung und Alt!

Unser Mittwochsprogramm

Kirchenführung mit Herrn Thieme
Mi. 04.12. | 14 Uhr

Herzliche Einladung zu einer kurzweiligen Kirchenführung in der Lukaskirche in Ostheim. Treffpunkt im Stadtteilhaus.

Theater Aufführung
Mi. 11.12. | 15 Uhr

Das MITMACHTTHEATER! Geleitet von Larissa Spengler & Michael Kunze vom Theater Tredeschin führt auf: "Glück gehabt" - Ein Drama aus Stuttgart Ost. Szenen aus dem Leben der Bürger Ostheims.



Adventsnachmittag
Mi. 18.12. | 14 Uhr
Mit Liedern, Gedichten, Gebäck und einem weihnachtlichen Quiz!

Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr
Krabbelgruppe im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Café Laufrad | Mo. | 14 Uhr
Offener Treff für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr
Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Schachschule für Kinder und Jugendliche
Di. | 16:30 & Fr. | 15:30 Uhr
Für jedes Level! Einfach vorbeikommen und mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Waldfüchse | Mi. | 9:45 Uhr
Kinderwaldgruppe im Buchwald.
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.



Dezember

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
 "Die Waldmäuse" Wald-Krabbelgruppe 9:45 Uhr	 Café Kinderwagen 10 Uhr	 "Die Waldfüchse" Kinderwaldgruppe 9:45 Uhr	 Kommunikationskurs Deutsch 10 Uhr	 Lernbegleitung Termine nach Absprache	
 Café Merkenwert 13 - 16 Uhr	 Deutschkurs "Wir reden mit" 10 Uhr	 Englischkurs für Anfänger*innen 10 Uhr	 Mitmachtheater Tredeschin "Glück gehabt" 10:30 Uhr	 Schachschule für Kinder und Jugendliche 15:30 Uhr	
 Café Laufrad 14 Uhr	 Malkreis 13:30 Uhr	 Café Dokumenti 13-14 Uhr	 Englischkurs 10:30 Uhr	 Gedächtnistraining 06.12. & 20.12. 14 Uhr	
 Computer- und Handy- Sprechstunde 16.12. 10 Uhr	 Singkreis 03.12. & 17.12. 14:30 Uhr	 Mittwochnachmittag Programm siehe Vorderseite!	 Café Merkenwert 13 - 16 Uhr		
 Repair Café 16.12. 14 Uhr	 Schachschule für Kinder und Jugendliche 16:30 Uhr	 Yoga 15:30 Uhr	 "Lucy Wirbelwind wirbelt im Stadtteil" Theateraufführung Do. 12.12. 15 Uhr		
 Spielertreff mit Rosi 14 Uhr	 Mitmachtheater Tredeschin "Glück gehabt" 10:30 Uhr	 Deutschkurs für den Alltag 18:30 Uhr			
 Fit in die Woche 15 Uhr	 Heiligabend Feier 24.12. 12 Uhr				
 Offene Hausaufgabenbetreuung 15 Uhr					
 Achtsamkeitsimpuls Mo. 09.12. 16 Uhr					
 Yoga 18:30 Uhr					

Bitte beachten Sie, dass es im Programm kurzfristig zu Veränderungen kommen kann.