

Aktuelles!

### Café Merkenwert

Mo. | 13 - 16 Uhr (mit Mittagessen)

Do. | 13:30 - 16:30 Uhr

Bunter Nachmittag für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.  
Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Repair-Café | Mo. 16.09. | 14 Uhr

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgegenstände.

Computer- & Handysprechstunde

Mo. 30.09. | 14 Uhr

Unterstützungsangebot zur Anwendung und Nutzung mobiler Geräte.

Singkreis **NEU!**

Di. 03.09. & 17.09. | 14:30 Uhr

Café Dokumenti | Mi. | 13 - 14 Uhr

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Dokumenten und Formularen.

### Stadtteilfrühstück

Fr. 27.09. | 9:30 Uhr

Freuen Sie sich auf ein leckeres **skandinavisches Frühstück** für Groß und Klein!

Kosten: 5 € p./P., Kinder kostenfrei.



### Fit, aktiv und kreativ



QiGong | ab Mo. 16.09. | 10 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 35€ für 5 Einheiten.

Yoga auf dem Stuhl | Termine folgen

Yoga | Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Puls 83 - Achtsamkeitsimpuls für dich!

Mo. 09.09. | 16 Uhr

Wir starten mit einer Traumreise und Entspannungsübungen in die Woche.

Malkreis | Di. | 13:30 Uhr

Herr Heusner wird Sie - ob jung oder alt in das Handwerk der Malerei einführen.

Bunter Spielenachmittag für Alle

Do. | 14 Uhr

Schach, Rummikup, Kartenspiele...  
Hier ist für alle was dabei!

Gedächtnistraining | Fr. | 14 Uhr

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Fit ins Wochenende | Fr. | 15:30 Uhr

Mit Gymnastik, kleinen Geschichten und Gesang ins Wochenende.

## Stadtteilhaus am Ostendplatz



Ostendstraße 83  
70188 Stuttgart

Tel.: 0711 286 83 99

Fax.: 0711 262 48 08

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

IBAN: DE98370205000006742002

## StadtteilHaus Xx am Ostendplatz



## September 2024



Liebe Familien, liebe Mütter,  
Väter, Großmütter, Großväter,  
Tanten, Onkel & Neugierige,

♥-lich Willkommen  
in Ihrem Stadtteilhaus  
im Stuttgarter Osten!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch,  
auf Ihre Wünsche, Ideen und  
Anregungen - schauen Sie gerne  
vorbei und lernen Sie uns  
kennen!

Unsere Angebote sind kostenfrei,  
andernfalls ist der Preis  
entsprechend vermerkt.

Besuchen Sie uns auch online auf:  
[instagram.com/stadtteilhausost](https://www.instagram.com/stadtteilhausost)  
& [nebenan.de](https://www.nebenan.de)

### Sprachen und Lernen

Offene Hausaufgabenbetreuung  
Mo. | 15 Uhr

Für Schüler\*innen der Klassen 1 bis 4.  
Schulmaterialien bitte mitbringen.

Englisch für Anfänger\*innen  
ab Mi. 25.09. | 10 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

Deutschkurs für den Alltag | Mi. | 18:30 Uhr

Unser Fokus liegt auf Kommunikation und  
grundlegender Grammatik. Bitte anmelden!

Kommunikationskurs 'Deutsch'  
Do. 05.09. & 19.09. | 10 Uhr

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere  
Deutschkenntnisse.

Englischkurs | ab Do. 19.09. | 10:30 Uhr

Bitte anmelden! Kosten: 70€ für 10 Einheiten.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Unterstützung für Schüler\*innen bis Klasse 8.  
Termine nach Absprache.

### Unser Mittwochsprogramm

Ausflug in die Staatsgalerie  
Mi. 04.09. | 14 Uhr

Gemeinsam besuchen wir die aktuellen Ausstellungen  
in der Staatsgalerie! Treffpunkt im Stadtteilhaus.

Bingo!

Mi. 11.09. | 14 Uhr

Gemeinsam lassen wir die Kugeln rollen!

Tischharfen-Konzert

Mi. 18.09. | 14 Uhr

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag  
mit Harfenspieler\*innen. Wir laden zum Mitsingen und  
Ausprobieren ein!

Fotoschau mit Frau Gühring

Mi. 25.09. | 14 Uhr

Lustige Geschichten der Polizei rund um Lebens-  
mittelschmuggel in der Nachkriegszeit im Raum Köln.

Auf einen Kaffee mit dem AWO-Hospizdienst  
Do. 26.09. | 15 Uhr

Der Hospizdienst begleitet schwerstkranke  
und sterbende Menschen sowie ihre Angehörigen.  
Bei Kaffee und Kuchen können sich alle Interessierten  
informieren und ins Gespräch kommen.

### Angebote für Kinder & Jugendliche

Waldmäuse | Mo. | 9:45 Uhr

Krabbelgruppe im Buchwald.  
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Waldfüchse | Mi. | 9:45 Uhr

Kinderwaldgruppe im Buchwald.  
Treffpunkt: Spielplatz der Waldebene Ost.

Café Laufrad | Mo. | 14 Uhr

Offener Treff für Eltern mit Kindern im  
Alter von 1 bis 3 Jahren.

Café Kinderwagen | Di. | 10 Uhr

Treff für Eltern mit Babys  
bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Junior-Leserunde

ab Fr. 13.09. | 15:30 Uhr  
Gemütliche Lesestunde für Schüler\*innen  
von der 1. bis zur 6. Klasse!

Kindertag im Stadtteilhaus  
Fr. 20.09. | 14 - 16 Uhr

Am Weltkindertag warten Kreativaktionen,  
eine Lesecke, Waffeln & eine Schnitzeljagd  
durch's Haus mit tollen Preisen auf euch!