

VERANSTALTUNGEN

Mo. 04.05. | 16 Uhr

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Mi. 03.06. | 14:30 Uhr

Eisbecher & Poesie

Freuen Sie sich auf leckere Eisbecher und sommerliche Gedichte! Gerne eigene Gedichte mitbringen. Kosten: 2,50€/Eisbecher.

Mi. 10.06. | 13 Uhr

Wanderausflug mit Peter Vogel

Wir machen eine kleine Wanderung rund um Heschl. Treffpunkt im Stadtteilhaus. Gemeinsame Anfahrt mit Bus und Bahn.

Mi. 17.06. | 14:30 Uhr

Kreativnachmittag

Heute erwarten Sie kreative Angebote und sommerliche Erfrischungen!

Mi. 24.06. | 14 Uhr

Mein PC und Ich

Bei unserem digitalen Unterstützungsangebot finden Sie Antworten auf viele Fragen im Umgang mit PCs und Tablets sowie hilfreiche Tipps für den Alltag. Bitte anmelden!

Wir sind dabei!

Digitaltag
2026

Do. 25.06. | 13 Uhr

Außensprechstunde „Beratung 63+“

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älterwerden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

Do. 25.06. | 14:30 Uhr

Tschüss & до побачення!

Wir verabschieden uns von unserer Europäischen Freiwilligen Anastasiia.

ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort, für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10-17 Uhr

Mittagstisch: 11:30-13 Uhr

Offenes Café: 10-16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

Hinweis: Vom 17.08. bis 21.08.

machen wir Sommerpause.



KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Tel: 0711-286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

Spenden: DE98 3702 0500 0006 7420 02

**Besuchen Sie uns auch auf unserer
Homepage, Instagram und nebenan.de**



StadtteilHaus am Ostendplatz

PROGRAMM JUNI 2026

MONATS-HIGHLIGHTS

neuer Kurs! ab Mi. 17.06. | 14 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Sanftes Yoga im Sitzen für mehr Beweglichkeit, Gleichgewicht und Lebensfreude! Kosten: 40€/5 Einheiten. Bitte anmelden!

Di. 23.06. | 17:30 Uhr

Vortrag Liselotte "Lilo" Herrmann

Die Veranstaltung der AWO Stuttgart und der Stolperstein-Initiative Stuttgart-Ost am 117. Geburtstag von Lilo Herrmann regt an, aus der Geschichte zu lernen. Ein Vortrag von Gudrun Greth, Stolperstein-Initiative Stuttgart Ost.

Fr. 26.06. | 10 Uhr

Stadtteilfrühstück

mit mediterranem Buffet!

Kosten: 6€, Kinder kostenfrei.

KINDER & FAMILIE

Mo. | 9:45 Uhr

Waldmäuse

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. | 15 Uhr

Offene Hausaufgabenbetreuung

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. | 10 Uhr

Café Kinderwagen

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Schachschule für Jung und Alt

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Do. | 14:30 Uhr

Waldfüchse

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Fr. 05.06. | 14:30-16:30 Uhr

Kinderfreitag!

Freut euch auf Kreativ-Angebote, Lesecke, Spiele, Waffeln und vieles mehr! Für Kinder bis 12 Jahre mit Begleitperson.

Fr. | 10 Uhr

Eltern-Baby-Zeit

Kurs für Mütter und Väter mit neugeborenen Babys. Bitte anmelden!

Termine nach Absprache.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr

Café Merkwürdig

Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung. Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Mo. 01.06., 15.06. & 29.06. | 14:30 Uhr

Computer - und Handysprechstunde

In unserer Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung bei Fragen rund um Computer und Handy.

Mo. 15.06. | 14 Uhr

Repair Café

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Café Dokumenti

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 10.06. & Mo. 29.06. | 18:30 Uhr

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Di. 09.06. & 23.06. | 13 Uhr

Kommunikationskurs Deutsch

In gemütlicher Runde verbessern wir unsere Deutschkenntnisse.

Do. | 10:30 Uhr

Sprach-Café Englisch

Kommunikationskurs zum Auffrischen unserer Englischkenntnisse. Kosten: 5€/Termin.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. | 14 Uhr

Bingo mit Rosi

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Yoga

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. | 13:30 Uhr

Malkreis

Friedhelm Heusner wird Sie - ob jung oder alt - in das Handwerk der Malerei einführen.

Di. 02.06. & 16.06. | 14:30 Uhr

Singkreis

Mi. | 13 Uhr

Spieletreff mit Uwe

Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. | 13:30 Uhr

Qigong

Kosten: 8€ pro Termin, ohne Anmeldung.

Do. | 15 Uhr

Gemeinsam fit bleiben!

Gymnastik & Freude an Bewegung für alle!

Fr. | 13:30 Uhr

Gedächtnistraining

Fr. 12.06., 19.06. & 26.06. | 14:45 Uhr

Ulrich liest...

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Fr. 05.06. & 19.06. | 15 Uhr

Tischharfenkurs

Kosten: 8€/Termin. Bitte anmelden!