

VERANSTALTUNGEN

Mi. 01.07. | 14:30 Uhr

Sommergeburtstag mit Leonie & Selina

Herzliche Einladung an alle, die ihren Geburtstag von April, Mai und Juni mit uns feiern möchten! Mit Kaffee, Kuchen und guter Unterhaltung. Bringen Sie gerne einen Gast & Beiträge mit!

Mo. 06.07. & 20.07. | 16 Uhr

FreiRaum mit Heike Bahr (Heilpraktikerin)

Offene Gesprächsrunde mit Impulsen für Perspektivwechsel und innere Neuorientierung.

Mi. 08.07. | 13 Uhr

Besuch der Ausstellung „resistant theatre“

Gemeinsam mit Emil erleben wir spannende Videokunst im württembergischen Kunstverein. Treffpunkt im Stadtteilhaus.

Do. 09.07. | 14:30 Uhr

Kaffee & Kuchen mit Emil

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag!

Mi, 22.07. | 14:30 Uhr

Wii-Bowling mit Janina

Zeigen Sie Ihr Können auf der virtuellen Bowlingbahn! Spaß und gute Stimmung garantiert.

Mo. 27.07. | 15:30 Uhr

Die faszinierende Welt des Dudelsacks

Marius Schramke stellt verschiedene Dudelsacktypen vor, erzählt von der Geschichte des Instruments und präsentiert musikalische Kostproben. Ein bunter Nachmittag voller Musik, Geschichten und ungewöhnlicher Klänge.

Do. 30.07. | 13 Uhr

Außersprechstunde „Beratung 63+“

Offene Sprechstunde bei Fragen zum Älterwerden, Betreuung, Versorgung und Pflege.

ÜBER UNS...

Unser Stadtteilhaus ist ein Treffpunkt für alle Menschen aus Stuttgart Ost mit zahlreichen Angeboten. Egal, ob Sie sich für ein Mittagessen oder unser Programm interessieren, Beratung suchen oder einfach nur entspannt einen Kaffee genießen möchten - unser Stadtteilhaus ist der perfekte Ort für neue Bekanntschaften, um Unterstützung zu finden und gemeinsam schöne Momente zu erleben. Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen für ein lebendiges Haus im Stuttgarter Osten!

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr.: 10-17 Uhr

Mittagstisch: 11:30-13 Uhr

Offenes Café: 10-16:30 Uhr

Feiertage geschlossen.

Hinweis: Vom 17.08. bis 21.08.

machen wir Sommerpause.



KONTAKT

Ostendstraße 83, 70188 Stuttgart

Tel: 0711-286 83 99

sth.ost@awo-stuttgart.de

www.awo-stuttgart.de

Spenden: DE98 3702 0500 0006 7420 02

**Besuchen Sie uns auch auf unserer
Homepage, Instagram und nebenan.de**



StadtteilHaus am Ostendplatz

PROGRAMM JULI 2026

MONATS-HIGHLIGHTS

Di. 14.07. | 15 Uhr

Vernissage des Malkreises

Freuen Sie sich auf neue Aquarelle unseres Malkreises unter der Leitung von Friedhelm Heusner. Mit musikalischem Rahmenprogramm und Häppchen.



Do. | 13:30 Uhr

Qigong

Atem- und Bewegungsübungen im Sitzen und im Stehen, für jedes Alter.

Ohne Anmeldung. Kosten: 8€ pro Termin.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken / Gymnastikschuhe.



Fr. 31.07. | 10 Uhr

Stadtteilfrühstück

mit süßen & herzhaften Waffeln

Kosten: 6€, Kinder kostenfrei.

KINDER & FAMILIE

Mo. | 9:45 Uhr

Waldmäuse

Eltern-Kind-Gruppe (1,5-3 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Mo. | 15 Uhr

Offene Hausaufgabenbetreuung

Für Schüler*innen der Klassen 1 bis 4. Schulmaterialien bitte mitbringen.

Di. | 10 Uhr

Café Kinderwagen

Treff für Eltern mit Babys bis zum 12. Monat. Bitte anmelden!

Di. | 16:15 & Fr. | 15:30 Uhr

Schachschule für Jung und Alt

Für jedes Level - einfach vorbeikommen & mitspielen! Mit professioneller Anleitung.

Do. | 10 Uhr

Elternkompass

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 11 Jahren, die sich in den Themen Erziehung und Elternsein stark machen wollen und Ideen für die Lösung vorhandener Erziehungskonflikte suchen. Bitte anmelden.

Do. | 14:30 Uhr

Waldfüchse

Eltern-Kind-Gruppe (3-5 J.) im Buchwald. Treffpunkt: Spielplatz Waldebene Ost.

Fr. 03.07. | 14 - 18 Uhr

Kinderfreitag auf der Spielstraße!

Heute findet ihr uns auf der Spielstraße in der Hornbergstraße 99-107. Kommt vorbei und freut euch auf Spiel, Spaß und gute Laune!

SPRACHEN, LERNEN & UNTERSTÜTZUNG

Mo. & Do. | 13 - 16 Uhr

Café Merkwert

Bunter Nachmittag (mit Mittagessen) für Menschen mit gerontopsychiatrischer Erkrankung.

Kosten: 23€ (Fahrdienst & Abrechnung mit Pflegekasse möglich).

Mo. 06.07., 13.07. & 27.07. | 14:30 Uhr

Computer- und Handysprechstunde

In unserer Sprechstunde erhalten Sie Unterstützung bei Fragen rund um Computer und Handys.

Mo. 13.07. | 14 Uhr

Repair Café

Gemeinsam reparieren wir kleine Haushaltsgeräte.

Mi. | 12:30-13:30 Uhr

Café Dokumenti

Wir unterstützen beim Ausfüllen von Formularen.

Mi. 08.07. & Mo. 27.07. | 18:30 Uhr

Türkischer Literatur- und Philosophiekreis

Gemeinsamer Austausch über Literatur & Philosophie in türkischer Sprache.

Do. | 10:30 Uhr

Sprach-Café Englisch

Kommunikationskurs zum Auffrischen unserer Englischkenntnisse. Kosten: 5€/Termin.

Termine nach Absprache.

Lern- und Hausaufgabenbegleitung

Freiwillige Ehrenamtliche unterstützen Schüler*innen individuell beim Lernen. Es werden schulische Inhalte aufgearbeitet und die Freude am Lernen gestärkt.

FIT, AKTIV & KREATIV

Mo. | 14 Uhr

Bingo mit Rosi

Kosten: 1,50€ für einen Bingo-Nachmittag.

Mo. | 18:30 Uhr & Mi. | 15:30 Uhr

Yoga

Bitte anmelden! Probestunde möglich.

Di. | 13:30 Uhr

Malkreis

Friedhelm Heusner wird Sie - ob jung oder alt - in das Handwerk der Malerei einführen.

Di. 07.07. & 21.07. | 14:30 Uhr

Singkreis

Gemeinsam singen wir altbekannte Lieder und Schlager. Wir freuen uns auch über instrumentale Begleitung!

Mi. | 13 Uhr

Spieletreff mit Uwe

Für alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben!

Do. | 15 Uhr

Gemeinsam fit bleiben!

Gymnastik & Freude an Bewegung für alle!

Fr. | 13:30 Uhr

Gedächtnistraining

Halten Sie Ihr Gedächtnis auf Trab!

Fr. 10.07., 17.07. & 24.07. | 14:45 Uhr

Ulrich liest...

Mit Geschichten und guten Gesprächen mit Ulrich Perschke ins Wochenende.

Fr. 03.07., 17.07. & 31.07. | 15 Uhr

Tischharfenkurs

Kosten: 8€/Termin. Bitte anmelden!