

Mai 2026



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen im Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Zuffenhausen in der Unterländer Str. 48 in Stuttgart.

Regelmäßige Angebote & Kurse im Mai 2026

Mittagstisch	Montag bis Freitag von 11:30 - 13:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung! *</i>
Inklusiver Spiele- und Handarbeits-nachmittag	Jeden Montag, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr In gemeinsamer Runde spielen und/oder handarbeiten – für Jung und Alt!
Yoga mit Stuhl	Ab 07.04.2026 (5 Termine) Dienstags von 10:00 - 11:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung! Kosten: 25,00 €</i>
Digitaler Dienstag 12.05.2026 26.05.2026	Jeden 2. + 4. Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr Kommen Sie mit Ihrer Frage zu Smartphone/ Tablet/Laptop/PC in unsere Sprechstunde. <i>Nur mit Anmeldung!</i>
Interkulturcafé	Jeden Mittwoch von 9:30 - 10:30 Uhr In Gesellschaft Kaffee trinken – alle sind herzlich eingeladen. *
Gedächtnis-training 28.05.2026 <i>14.05.2026 entfällt (Feiertag)</i>	Jeden 2. + 4. Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr Auch für Menschen mit Demenz

Einzelveranstaltungen im Mai 2026

Dienstag, 05.05.2026 14:00 Uhr	NEU! Info-Vortrag: Beratung 63 Plus Die Beratungsstelle „Beratung 63 Plus“ (von LiA – Leben im Alter) stellt sich vor und beantwortet Ihnen in lockerer Atmosphäre gerne Ihre Fragen zu allen Themen des Älterwerdens.
Donnerstag, 07.05.2026 14:00 Uhr	NEU! Gemütliches Kuchen-Café mit Knopfakkordeon-Konzert Herr Grunwald spielt bei Kaffee & Kuchen auf dem Knopfakkordeon für Sie. Kommen Sie vorbei! *
Donnerstag, 21.05.2026 14:00 Uhr	Vortrag: Graf Eberhard III. Frau Roller erzählt Ihnen Spannendes über den früheren Herzog von Württemberg, Graf Eberhard III.
Donnerstag, 28.05.2026 13:30 Uhr Treffpunkt in der BGS	NEU! Ausflug mit Silvia: Bad Cannstatt Wir machen einen Spaziergang durch Bad Cannstatt und kehren gemütlich in Sophie's Brauhaus ein. * <i>Der Ausflug findet bei jedem Wetter statt.</i> <i>Bitte Anmeldung bis 27.05.2026!</i>

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen.

** = Speisen & Getränke auf eigene Kosten*

An den Feiertagen ist unsere Begegnungsstätte geschlossen.



Genießen Sie den Frühling!

Gerne nehmen wir Sie in unseren Programm-E-Mail-Verteiler auf!
Einfach per E-Mail anmelden an:
bgs.zuffenhausen@awo-stuttgart.de

Anmeldung ☎ 365 93 76

Wir freuen uns auf Sie! Ihr AWO-Team Zuffenhausen

Unsere Begegnungsstätte ist barrierefrei.

<https://pixabay.com/de/photos/schwalbenschwanz-schmetterling-3565452/>

<https://pixabay.com/de/photos/rosa-schmetterling-schmetterling-1281428/>