

November 2026

Liebe Besucherinnen und Besucher,
herzlich willkommen im Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Zuffenhausen in der Unterländer Str. 48 in Stuttgart.

Regelmäßige Angebote & Kurse im November 2026

Mittagstisch	**Montag bis Freitag** von **11:30 - 13:00 Uhr** *Nur mit Anmeldung! **
Yoga mit Stuhl	**Ab 24.11.2026 (5 Termine)** **Dienstags von 10:00 - 10:45 Uhr** *Nur mit Anmeldung! Kosten: 25,00 €*
Digitaler Dienstag 10.11.2026 24.11.2026	**Jeden 2. + 4. Dienstag** von **14:00 - 16:00 Uhr** Kommen Sie mit Ihrer Frage zu Smartphone/ Tablet/Laptop/PC in unsere Sprechstunde. *Nur mit Anmeldung!*
Interkulturcafé	**Jeden Mittwoch** von **9:30 - 10:30 Uhr** In Gesellschaft Kaffee trinken – alle sind herzlich eingeladen. *
Formularhilfe 04.11.2026 18.11.2026 **NEU!**	**Jeden 1. + 3. Mittwoch** von **10:00 - 12:00 Uhr** Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen, Formulieren von Briefen etc. *Ohne Anmeldung!*
Gedächtnis-training 12.11.2026 26.11.2026	**Jeden 2. + 4. Donnerstag** von **10:00 - 11:00 Uhr** Auch für Menschen mit Demenz.

https://pixabay.com/de/illustrations/%C3%A4sthetik-gestrickt-haus-k%C3%BCrbis-9948729/

An den Feiertagen ist unsere Begegnungsstätte geschlossen.

Einzelveranstaltungen im November 2026

Donnerstag, **05.11.2026** **14:00 Uhr**	**NEU! Vortrag: Autogenes Training & Entspannung** Frau Petrovic informiert über Entspannungstechniken und zeigt kleine Übungen mit großer Wirkung! Bei Kaffee & Kuchen *
Freitag, **06.11.2026 +** **13.11.2026** **10:00 Uhr**	**Inklusives Weihnachts-Basteln (1 + 2)** Wir basteln gemeinsam für Weihnachten. Mit Mittag-essen. Für Menschen mit und ohne Behinderung. *Gerne mit Anmeldung bis 05.11.2026*
Montag, **09.11.2026** **14:00 Uhr**	**NEU! Bingo-Nachmittag mit Frau Martin und unserem neuen Studenten Herrn Schwarz** Machen Sie mit bei unserem vergnüglichen Bingo-Nachmittag! Kleine Preise zum Gewinnen!
Donnerstag, **12.11.2026** **14:00 Uhr**	**Advents-Kreativmittag mit Silvia** Wir basteln plüschige Figuren, Perlen-Sterne und Weihnachtskarten. *Kostenlos für Sie!*
Dienstag, **17.11.2026** **14:00 Uhr**	**Vortrag: Sebastian Kneipp** Frau Valic erzählt Ihnen Interessantes über den Erfinder der Kneipp-Anlagen Sebastian Kneipp.
Donnerstag, 19.11.2026 14:00 Uhr	***Externer Veranstaltungs-Hinweis:*** **Jubiläumsfeier Altenclub** (Besigheimer Str. 19)! Der Altenclub Zuffenhausen feiert sein 59-jähriges Bestehen, feiern Sie mit im Franz-Josef-Fischer-Haus!
Dienstag, **24.11.2026**	Noch bis 24.11.: **Kunst-Ausstellung** der Künstlerin Tuhama Almoustafa täglich bei uns! Nicht verpassen!
Donnerstag, **26.11.2026** **14:00 Uhr**	**Vortrag: Die magische Zahl 11** Frau Roller entführt Sie in die zauberhafte Zahlen-Welt der 11 – passend zum elften Monat des Jahres!
Montag, **30.11.2026** **14:00 Uhr**	**NEU! Inklusiver Advents-Kaffee** Zum 1. Advent machen wir es uns bei Kaffee & Kuchen gemütlich – Plaudern, Lesen und Genießen!

https://pixabay.com/de/photos/christmas-haus-licht-kerze-2597087/

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen.
** = Speisen & Getränke auf eigene Kosten*



Anmeldung ☎ 365 93 76
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr AWO-Team Zuffenhausen

Unsere Begegnungsstätte ist barrierefrei.