



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen im Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Zuffenhausen in der Unterländer Str. 48 in Stuttgart.

Regelmäßige Angebote & Kurse im Januar 2026

Mittagstisch	Montag bis Freitag von 11:30 - 13:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung!</i> *
Inklusiver Spiele- und Handarbeitsnachmittag	Jeden Montag, 14:00 Uhr - 16:00 Uhr In gemeinsamer Runde spielen und/oder handarbeiten – für Jung und Alt
Yoga mit Stuhl	Ab 13.01.2026 (5 Termine) Dienstags von 10:00 - 11:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung! Kosten: 25,00 €</i>
Digitaler Dienstag 13.01.2026 27.01.2026	Jeden 2. + 4. Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr Kommen Sie mit Ihrer Frage zu Smartphone/ Tablet/Laptop/PC in unsere Sprechstunde <i>Nur mit Anmeldung!</i>
Interkulturcafé	Jeden Mittwoch von 9:30 - 10:30 Uhr In Gesellschaft Kaffee trinken – alle sind herzlich eingeladen *
Gedächtnistraining 22.01.2026	Jeden 2. + 4. Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr Auch für Menschen mit Demenz (08.01.2026 entfällt)

An den Feiertagen ist unsere Begegnungsstätte geschlossen.

Einzelveranstaltungen im Januar 2026

Donnerstag, 15.01.2026 14:00 Uhr	Neujahrs-Begrüßung und Quiz mit Silvia Wir begrüßen das Neue Jahr bei einem vergnüglichen Quiznachmittag mit Silvia (und stoßen gemeinsam an)! Bei Kaffee & Kuchen *
Dienstag, 20.01.2026 13:00 Uhr	Inklusiver Film-Mittag mit Popcorn Es gibt mehrere Filme zur Auswahl und wir stimmen gemeinsam ab, welchen Film wir schauen. Popcorn gibt es auch dazu! <i>Gerne mit Anmeldung!</i>
Donnerstag, 22.01.2026 14:00 Uhr	Vortrag: Villa Reitzenstein Mit Frau Roller

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen.

** = Speisen & Getränke auf eigene Kosten*

Wir möchten Sie noch auf weitere Angebote von uns hinweisen:

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Unser Hausnotruf für Sie zuhause – Verschiedene Angebote
Sprechen Sie uns gerne an!

MSD – Mobiler Sozialdienst

Unser Fahrdienst für Sie – Einkäufe, Arztfahrten usw.
Kontaktieren Sie uns einfach!

Gerne nehmen wir Sie in unseren Programm-Email-Verteiler auf!

Einfach per Email anmelden an:
bgs.zuffenhausen@awo-stuttgart.de



**Wir wünschen Ihnen
viel Glück für
das Neue Jahr!**

Anmeldung  365 93 76
Ihr AWO-Team Zuffenhausen

Unsere Begegnungsstätte ist barrierefrei.