

# November 2024



**Liebe Besucherinnen und Besucher,**

herzlich willkommen im Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Zuffenhausen in der Unterländer Str. 48 in Stuttgart.

## Regelmäßige Angebote & Kurse im November 2024

<b>Mittagstisch</b>	<b>Montag bis Freitag</b> von 11:30 - 13:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung!</i>
<b>Inklusiver Spiele- und Handarbeits-nachmittag</b>	<b>jeden Montag, 14:00 Uhr</b> In gemeinsamer Runde spielen und/oder handarbeiten – für Jung und Alt
<b>Yoga mit Stuhl</b>	<b>Ab 05.11.2024 (5 Termine)</b> (Details bei Kursbeginn) <b>Dienstags von 10:00 - 11:00 Uhr</b> <i>Nur mit Anmeldung! Kosten: 25,00 €</i>
<b>NEU: Digitaler Dienstag</b> 12.11.2024 + 26.11.2024	<b>Jeden 2. + 4. Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr</b> Kommen Sie mit Ihrer Frage zu Smartphone/ Tablet/ Laptop/ PC in unsere neue Digital-Sprechstunde. <i>Nur mit Anmeldung!</i>
<b>Interkulturcafé</b>	<b>jeden Mittwoch von 9:30 - 11:00 Uhr</b> In Gesellschaft Kaffee trinken – alle sind herzlich eingeladen *
<b>Gedächtnis-training</b>	<b>jeden Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr</b> Auch für Menschen mit Demenz <i>Entfällt am 07.11. &amp; 21.11.!</i>

An den Feiertagen ist unsere Begegnungsstätte geschlossen.

## Einzelveranstaltungen im November 2024

<b>Donnerstag, 07.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Vortrag: Mit naturheilkundlichen Mitteln durch den Winter</b> Mit Frau Valic
<b>Freitag, 08.11.2024</b> 10:00 Uhr + <b>Freitag, 15.11.2024</b> 10:00 Uhr	<b>Inklusives Basteln 1 + 2</b> Gemeinsam basteln wir weihnachtliche Dekoration in 2 Gruppen. Für Menschen mit und ohne Behinderung <i>Nur mit Anmeldung bis zum</i> <i>- 06.11.2024 (1. Termin)</i> <i>- 13.11.2024 (2. Termin)</i>
<b>Dienstag, 12.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Handpan-Konzert: Vorspiel des exotischen Musikinstruments „Handpan“</b> Mit Gehad Kneiber
<b>Donnerstag, 14.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Musikalischer Liedernachmittag</b> Mit Herrn Jörder und seiner Gitarre
<b>Dienstag, 19.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Kehrwoche 2.0</b> Wir machen Zuffenhausen müllfrei!
<b>Donnerstag, 21.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Vortrag: „Leonberg – Pomeranzengarten, Hunderassen“</b> Mit Frau Roller
<b>Donnerstag, 28.11.2024</b> 14:00 Uhr	<b>Kreativmittag mit Silvia</b> Wir basteln plüschige Figuren aus kleinen Handtüchern und weihnachtliche Sterne aus Perlen <i>Materialkosten: 4,00 €</i>

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen.  
\* = Speisen & Getränke auf eigene Kosten

**SeLmA:**  
**Selbstbestimmtes Leben im Alter**  
- Unser Hausnotruf für Sie zuhause -  
Sprechen Sie uns gerne an!

**Anmeldung ☎ 365 93 76**

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr AWO Team Zuffenhausen

Unsere Begegnungsstätte ist barrierefrei.