

November 2024



Liebe Besucherinnen und Besucher,

herzlich willkommen im Begegnungs- und Servicezentrum der AWO Zuffenhausen in der Unterländer Str. 48 in Stuttgart.

Regelmäßige Angebote & Kurse im November 2024

Mittagstisch	Montag bis Freitag von 11:30 - 13:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung!</i>
Inklusiver Spiele- und Handarbeits-nachmittag	jeden Montag, 14:00 Uhr In gemeinsamer Runde spielen und/oder handarbeiten – für Jung und Alt
Yoga mit Stuhl	Ab 05.11.2024 (5 Termine) (Details bei Kursbeginn) Dienstags von 10:00 - 11:00 Uhr <i>Nur mit Anmeldung! Kosten: 25,00 €</i>
NEU: Digitaler Dienstag 12.11.2024 + 26.11.2024	Jeden 2. + 4. Dienstag von 14:00 - 16:00 Uhr Kommen Sie mit Ihrer Frage zu Smartphone/ Tablet/ Laptop/ PC in unsere neue Digital-Sprechstunde. <i>Nur mit Anmeldung!</i>
Interkulturcafé	jeden Mittwoch von 9:30 - 11:00 Uhr In Gesellschaft Kaffee trinken – alle sind herzlich eingeladen *
Gedächtnis-training	jeden Donnerstag von 10:00 - 11:00 Uhr Auch für Menschen mit Demenz <i>Entfällt am 07.11. & 21.11.!</i>

An den Feiertagen ist unsere Begegnungsstätte geschlossen.

Einzelveranstaltungen im November 2024

Donnerstag, 07.11.2024 14:00 Uhr	Vortrag: Mit naturheilkundlichen Mitteln durch den Winter Mit Frau Valic
Freitag, 08.11.2024 10:00 Uhr + Freitag, 15.11.2024 10:00 Uhr	Inklusives Basteln 1 + 2 Gemeinsam basteln wir weihnachtliche Dekoration in 2 Gruppen. Für Menschen mit und ohne Behinderung <i>Nur mit Anmeldung bis zum</i> <i>- 06.11.2024 (1. Termin)</i> <i>- 13.11.2024 (2. Termin)</i>
Dienstag, 12.11.2024 14:00 Uhr	Handpan-Konzert: Vorspiel des exotischen Musikinstruments „Handpan“ Mit Gehad Kneiber
Donnerstag, 14.11.2024 14:00 Uhr	Musikalischer Liedernachmittag Mit Herrn Jörder und seiner Gitarre
Dienstag, 19.11.2024 14:00 Uhr	Kehrwoche 2.0 Wir machen Zuffenhausen müllfrei!
Donnerstag, 21.11.2024 14:00 Uhr	Vortrag: „Leonberg – Pomeranzengarten, Hunderassen“ Mit Frau Roller
Donnerstag, 28.11.2024 14:00 Uhr	Kreativmittag mit Silvia Wir basteln plüschige Figuren aus kleinen Handtüchern und weihnachtliche Sterne aus Perlen <i>Materialkosten: 4,00 €</i>

Bitte beachten Sie mögliche Programmänderungen.
* = Speisen & Getränke auf eigene Kosten

SeLmA:
Selbstbestimmtes Leben im Alter
- Unser Hausnotruf für Sie zuhause -
Sprechen Sie uns gerne an!

Anmeldung ☎ 365 93 76

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr AWO Team Zuffenhausen

Unsere Begegnungsstätte ist barrierefrei.