


























# DEZEMBER

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag / Sonntag
 <b>Betreuungsgruppe</b> 14 Uhr	 <b>Qi Gong</b> 9.45 Uhr und 11.15 Uhr	 <b>Kinderbetreuung</b> 9 bis 11 Uhr	 <b>Deutsch als Fremdsprache</b> 10 Uhr 10.12.	 <b>Kinderbetreuung</b> 9 bis 11 Uhr	 <b>Sonntagsbrunch</b> 10 bis 14 Uhr 06.12.
 <b>Lernhilfe &amp; Hausaufgabenbetreuung</b> 14 bis 16 Uhr	 <b>Stadtteilspaziergang</b> 10.30 Uhr	 <b>Gruppentreff türkische*r Mitbürger*innen</b> 13.30 Uhr	 <b>Englisch-konversationskurs</b> 10.30 Uhr	 <b>Gesundheitslotsin in italienischer Sprache</b> 10 Uhr 4.12.	
 <b>Yoga mit Sonja Mühl</b> 19 Uhr	 <b>Schachspiel</b> 13.30 bis 16.30 Uhr	 <b>Lernhilfe &amp; Hausaufgabenbetreuung</b> 14 bis 16 Uhr	 <b>Betreuungsgruppe</b> 14 Uhr	 <b>Yoga auf dem Stuhl</b> 11.30 Uhr	
	 <b>Malkreis</b> 14 Uhr	 <b>Mittwochnachmittag</b> 15 Uhr <i>siehe Vorderseite!</i>	 <b>Spielenachmittag</b> 14 Uhr	 <b>Gedächtnistraining</b> 14 Uhr	
	 <b>Sitzgymnastik</b> 14.30 Uhr 1.12. und 15.12.	 <b>Yoga</b> 15.30 Uhr	 <b>Handarbeitskreis</b> 14.30 Uhr	 <b>Spielenachmittag</b> 14 Uhr	
				 <b>Fit ins Wochenende</b> 15.30 Uhr	

Bitte denken Sie daran, sich zu den Veranstaltungen anzumelden, gerne telefonisch oder per Mail und ebenso persönlich.