



Ausführliche Beratung über
**„SeLmA –
das Betreute Wohnen zu Hause“**

erhalten Sie in allen
Begegnungs- und Servicezentren
und bei der

AWO Stuttgart
Olgastraße 63
70182 Stuttgart
Tel: (0711) 21061-55
altenhilfe@awo-stuttgart.de

Begegnungs- und Servicezentren:

Altes Feuerwehrhaus Süd

Möhringer Str. 56, 70199 Stuttgart
Telefon (07 11) 6 49 89 94

Altes Rathaus Obertürkheim

Uhlbacher Str. 33, 70329 Stuttgart
Telefon (07 11) 32 28 91

Altes Waschhaus Hallschlag

Düsseldorfer Str. 59, 70376 Stuttgart
Telefon (07 11) 54 35 36

Botnang

Griegstr. 8, 70195 Stuttgart
Telefon (07 11) 39 10 77 78

Dürlewang

Osterbronnstr. 64 B, 70565 Stuttgart
Telefon (07 11) 74 98 30

Fasanenhof

Solferinoweg 7, 70565 Stuttgart
Telefon (0711) 46 92 96 27

Bürgerhaus Hedelfingen

Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart
Telefon (07 11) 3 10 26 76

Ostend

Ostendstr. 83, 70188 Stuttgart
Telefon (07 11) 2 86 83 99

Pfostenwäldle Feuerbach

Pfostenwäldle 25, 70469 Stuttgart
Telefon (07 11) 945 72 604

Salzäcker Möhringen

Widmaierstr. 137, 70567 Stuttgart
Telefon (07 11) 69 39 68 62

Seelbergtreff Bad Cannstatt

Taubenheimstr. 87, 70372 Stuttgart
Telefon (07 11) 56 01 49

Widderstein Untertürkheim

Widdersteinstr. 22, 70327 Stuttgart
Telefon (07 11) 33 20 58

Zuffenhausen

Lothringer Str. 13 A, 70435 Stuttgart
Telefon (07 11) 365 93 76

SeLmA
Selbstbestimmtes Leben im Alter

**Betreutes Wohnen
zu Hause**

Hausnotruf

**Ein Angebot der
Begegnungs- und Servicezentren
der AWO Stuttgart**

SeLmA – Selbstbestimmtes Leben im Alter

Betreutes Wohnen zu Hause mit der Sicherheit des Hausnotrufs

Viele Menschen haben auch im Alter den Wunsch nach einem selbstbestimmten und eigenständigen Leben. Sie möchten auf die Lebensqualität und Freiheit des eigenen Zuhauses nicht verzichten.

Das Konzept „Betreutes Wohnen zu Hause“ der AWO Stuttgart bietet Senior*innen ein individuelles und bedarfsorientiertes Dienstleistungsangebot, das neben der schnellen Hilfe im Notfall vor allem auf kontinuierliche Betreuung setzt.

Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen vier Wänden

Sie ...
möchten das sichere Gefühl haben:
Es ist immer jemand für mich oder meine Angehörigen da, wenn Hilfe oder Unterstützung nötig ist.

Wir ...
bieten verlässliche Kontakte, eine aktive Einbindung in das stadtteilorientierte Angebot der AWO-Begegnungs- und Servicezentren und die Sicherheit der schnellen Hilfe im Notfall.

Wie funktioniert SeLmA

Die AWO Stuttgart bietet – ganz nach Ihren persönlichen Sicherheits- und Kontaktbedürfnissen – drei Betreuungsmodelle mit unterschiedlichen Leistungen an.

♥ Regelmäßige Anrufe:

Täglich oder einmal die Woche rufen wir Sie an, erkundigen uns, ob Sie Unterstützung benötigen oder bieten einfach nur die Gelegenheit für einen kleinen Plausch.

♥ Hausnotruf:

Über das Hausnotrufgerät sind Sie 24 Stunden mit einer Notrufzentrale verbunden. Im Ernstfall haben Sie per Knopfdruck einen Gesprächspartner, der alle notwendigen Hilfsmaßnahmen sofort in die Wege leitet.

♥ Individueller Notfallplan / Bereitschaftseinsatz:

Wir erstellen gemeinsam einen Plan, in dem Ihre Vorerkrankungen, Informationen über notwendige Medikamente sowie die Adressen des Hausarztes und der Angehörigen/Bekanntesten stehen, die im Notfall benachrichtigt werden sollen, wenn Sie es wünschen.

Sollten wir Sie zu einem vereinbarten Termin nicht telefonisch erreichen oder Sie dringend Unterstützung brauchen, kommen wir bei Ihnen vorbei.

♥ Monatliche Infopost:

Wir informieren Sie regelmäßig über das vielfältige Programm Ihres AWO-Begegnungs- und Servicezentrums.

♥ Abholservice:

Zu einem Programmpunkt Ihrer Wahl in Ihrem Begegnungs- und Servicezentrum: ob Mittagstisch oder Gedächtnistraining, wir holen Sie zu Hause ab und bringen Sie auch sicher wieder zurück.

Wer steht hinter SeLmA

Das Team der AWO Stuttgart kümmert sich mit sozialpädagogischen und Pflege-Fachkräften sowie Ehrenamtlichen um Sie. Die Notrufzentrale unseres Kooperationspartners, des Deutschen Roten Kreuzes, ist rund um die Uhr mit ausgebildeten, fachkundigen Gesprächspartnern besetzt.

Die näheren Informationen über die verschiedenen Betreuungsmodelle entnehmen Sie bitte dem Einleger.

Gerne stehen Ihnen die Mitarbeiter*innen der AWO zu einem persönlichen Informationsgespräch zur Verfügung.

